

DRA. NÚRIA BARBANY
Ginecòloga de Dexeus Dona

« Fins a un 50% de les dones amb endometriosis tenen problemes de fertilitat »

Ho pateix 1 de cada 10 dones en edat fèrtil i no són conscients fins que volen gestar

Adrià Recasens Benaiges

L'endometriosis afecta 1 de cada 10 dones en edat fèrtil. A més, pot comprometre la fertilitat. Però moltes dones no són conscients que tenen aquesta malaltia o que pot afectar a la seva fertilitat fins que decideixen ser mares. La Dra. Núria Barbany, ginecòloga i membre de l'equip de la Unitat d'Endometriosis de Dexeus Dona, explica les claus per fer un diagnòstic precoç i tractar-la.

—Què és exactament l'endometriosis?

—És una malaltia crònica que es produeix quan un teixit similar a l'endometri —el que recobreix l'interior de l'úter— creix fora d'ell. Això provoca inflamació i dolor.

—Quins símptomes ens poden alertar?

—El principal és un dolor menstrual



Dra Núria Barbany, ginecòloga de la Unitat d'Endometriosis de Dexeus Dona. CEDIDA

intens que impedeix fer vida normal. També poden aparèixer molèsties durant o després de les relacions sexuals,

dolor pelvià fora de la menstruació o en anar al bany. A aquests símptomes se sumen uns altres com a fatiga, ansi-

etat, canvis d'ànim, inflamació abdominal o trastorns digestius.

—Com afecta a la fertilitat?

—Pot dificultar l'embaràs per diferents mecanismes: altera l'anatomia de la pelvis, pot afectar ovaris i trompes, redueix la reserva ovàrica i la qualitat dels òvuls, i genera un entorn inflamatori que complica la fecundació o la implantació de l'embrió. De fet, entre un 30-50% de les dones amb endometriosis tenen problemes de fertilitat.

—Per què és clau acudir a Unitats especialitzades?

—Perquè permeten un abordatge in-

tegral —pot afectar a la fertilitat, pot requerir cirurgia, ajuda de la reproducció assistida, acompanyament psicològic—. Dexeus Dona compta amb una Unitat especialitzada i un equip expert i multidisciplinari.

—Què es pot fer quan aquesta malaltia afecta els ovaris?

—El tractament habitual és un tipus d'intervenció quirúrgica denominada quistectomia, que consisteix a extirpar els quists. Però aquesta cirurgia pot danyar involuntàriament el teixit sa de l'ovari. Per això a Dexeus Dona apliquem una altra tècnica mínimament invasiva que preserva millor la fertilitat de les pacients.

—En què consisteix aquesta tècnica?

—Es tracta d'una tècnica que vaporitza el teixit afectat per l'endometriosis sense danyar el teixit sa de l'ovari. Recentment, hem demostrat la seva eficàcia en un estudi que

avala el seu ús com a alternativa terapèutica a la cirurgia clàssica, per tal que s'ampliï el seu ús, el que podria beneficiar a moltes dones.

**Dexeus Dona
Tarragona
compta amb
una unitat
especialitzada
per oferir un
abordatge
integral**

”