



La consulta de ginecología debe ofrecer atención especializada y confianza. ISTOCK

Cuándo acudir al ginecólogo por primera vez

Desde Quirónsalud recomiendan realizar en la adolescencia la primera consulta para resolver dudas

La adolescencia es una etapa de la vida llena de cambios físicos, emocionales y hormonales. En este contexto, es habitual que surjan dudas relacionadas con la salud íntima, especialmente entre las chicas, para quienes la primera visita al ginecólogo suele generar incertidumbre.

Un estudio realizado por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) señala que el 72% de las chicas españolas de entre 12 y 19 años nunca han ido al ginecólogo, y es a estas edades cuando comienzan a aparecer alteraciones propias de la pubertad.

Por eso, desde Quirónsalud recomiendan realizar en este momento la primera visita a la consulta de ginecología para resolver con el médico todas las dudas y prevenir sobre correctos hábitos de salud, los cuales son adquiridos durante esta etapa.

CONFIANZA PARA LA PACIENTE

La revisión ginecológica tiene previene posibles alteraciones, confirma la normalidad del aparato genital y asesora sobre métodos anticonceptivos. No requiere preparación previa y se recomienda realizarla fuera del periodo menstrual.

PRINCIPALES MOTIVOS DE CONSULTA

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) se presentan casi en un 80% de los casos de manera asintomática, por lo que se recomienda realizar una revisión anual. Los trastornos menstruales son el motivo de consulta más habitual. También los ciclos menstruales irregulares, la amenorrea o ausencia de regla, la dismenorrea o dolor menstrual, según Quirónsalud.

La Dra. Raquel Vázquez González, especialista en Ginecología y Obstetricia de los Hospitales Quirónsalud Valle del Henares y Quirónsalud San José, explica: «El tipo de consulta demandado por las adolescentes precisa de mayor tiempo disponible, con más capacidad de escucha, y no siempre dirigida a la resolución de problemas concretos. Además, se hace necesario utilizar un len-

guaje verbal y no verbal adaptado a estas edades, siempre dentro de un contexto de respeto y profesionalidad».

Atendiendo a esta realidad, la atención a este colectivo debe centrarse en construir una relación médico-paciente basada en la confianza, sustentada en la escucha activa y la accesibilidad. Asimismo, es fundamental diferenciar entre los procesos normales y las posibles patologías durante el crecimiento, y establecer un circuito consensuado de actuación cuando se detecte alguna alteración, ofreciendo siempre un enfoque multidisciplinar.

Resulta fundamental promover estilos de vida saludable en las jóvenes sobre sus hábitos para ofrecer bases sólidas sobre la sexualidad y el uso de métodos anticonceptivos, ponderando los factores para tener en cuenta a la hora de elegir un método concreto y previniendo la aparición de enfermedades de transmisión sexual.

Por eso, la consulta del ginecólogo debe orientarse a ofrecer una atención especializada, de confianza, donde se puedan resolver dudas y asesorar sobre hábitos ginecológicos.