



Premian una aplicación de ejercicios para tratar la apnea del sueño

R. L.

Una aplicación móvil para mejorar el tratamiento de la apnea del sueño mediante una rutina de ejercicios para fortalecer la musculatura de la vía aérea superior ha sido distinguida con el Premio SaluDigital a la mejor app de Medicina. La herramienta, denominada *Airway Gym*, es iniciativa del doctor Carlos O'Connor, especialista en Otorrinolaringología del Hospital Quirónsalud Marbella, y recientemente se hizo eco de ella la revista estadounidense *The Atlantic* dentro del debate sobre

Iniciativa del doctor Carlos O'Connor, especialista del Quirónsalud Marbella

nuevas estrategias terapéuticas para el tratamiento del molesto ronquido.

La Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC), en la que O'Connor preside la Comisión de Roncopatía y Apnea Obstructiva del Sueño, informó este martes del premio Saludigital, que otorga el Grupo Mediforum, compañía editora de SaludDigital.es. El reconocimiento premia el carácter innovador de esta herramienta, diseñada para mejorar el abordaje de uno de los trastornos respiratorios del sueño más frecuentes y más infradiagnosticados.