



Hábitos saludables en las aulas de la capital alavesa

FUNDACIÓN QUIRÓNSALUD – Un total de 320 estudiantes de Vitoria-Gasteiz han participado durante el primer trimestre del año en los talleres del programa educativo *Stay Healthy*, impulsado por la Fundación Quirónsalud en colaboración con el Hospital Quirónsalud Vitoria. Las sesiones, desarrolladas en centros educativos de la ciudad, han abordado aspectos clave como el sueño, el ejercicio físico y la salud digital. Los talleres se han llevado a cabo por profesionales y especialistas vinculados al programa, con un enfoque participativo y adaptado a cada etapa educativa. – DNA