



El tabaquismo y el vapeo disparan los problemas cardiacos entre la juventud

►Rodrigo Medina, del Quirónsalud Miguel Domínguez, alerta de la desatención de los síntomas, que se achacan al estrés o a la ansiedad

LUCAS ÁLVAREZ
✉ local@diariodepontevedra.com

PONTEVEDRA. Los eventos cardiovasculares aparecen cada vez con más frecuencia entre los jóvenes, según el doctor Rodrigo Medina, especialista del Servicio de Cardiología del Hospital Quirónsalud Miguel Domínguez.

"Existe un aumento real de eventos cardiovasculares en adultos jóvenes como el infarto de miocardio y otros cuadros de origen coronario, aunque también influye una mayor detección", señala el doctor

La cualidad asintomática de muchos los factores de riesgo involucrados en los problemas cardíacos y la falta de control previo, ha favorecido notablemente a que muchos pacientes no sean conscientes del riesgo hasta que el problema aparece. Según Rodrigo, "muchos pacientes no se perciben en riesgo y llegan sin un control previo".

Tres de cada 10 muertes en España, según el INE (Instituto Nacional de Estadística), se deben precisamente a las enfermedades cardiovasculares suponiendo la primera causa de muerte a nivel nacional

Según el doctor, "el tabaquismo sigue siendo uno de los determinantes más consistentes del infarto prematuro, y esto incluye también el vapeo, pues la nicotina actúa directamente sobre el sistema cardiovascular, favoreciendo la vasoconstricción, elevando la presión arterial y aumentando el riesgo trombótico". Mientras que el estrés, el sedentarismo o la falta de descanso también suponen



Rodrigo Medina. DP

factores de riesgo.

Las señales de alerta no se identifican como de origen cardíaco y síntomas como el dolor torácico pueden pasar totalmente desapercibidos. "En pacientes jóvenes es habitual que estos síntomas se atribuyan al estrés o a la ansiedad, lo que retrasa la consulta y,

en consecuencia, el diagnóstico", advierte el doctor Medina.

La necesidad de reforzar la prevención y la detección es uno de los puntos sobre los que los especialistas insisten en trabajar, incluso en aquellos casos donde el paciente parezca estar totalmente sano.

El colesterol elevado es otro de los factores que también están contribuyendo a este auge al que desde QuirónSalud se quiere hacer frente lo antes posible.

Según Medina, "Identificar y controlar los factores de riesgo antes de que aparezcan los síntomas es fundamental para reducir la probabilidad de eventos cardiovasculares".

La hipertensión, las alteraciones del colesterol, o los primeros trastornos pueden evolucionar de forma silenciosa y es ahí donde radica la peligrosidad del asunto.