



SOCIEDAD Algeciras acerca la prevención y los hábitos saludables con una jornada participativa

La Plaza Alta se convierte en un centro de promoción de la salud

JORNADA Instituciones y colectivos sanitarios salen a la calle para fomentar la concienciación y la prevención entre los vecinos en el Día Mundial de la Salud

F. Butrón

ALGECIRAS | La Plaza Alta de Algeciras se ha transformado en un espacio abierto a la promoción de la salud con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud, en una jornada que ha reunido a profesionales sanitarios, colectivos sociales y ciudadanía en torno a la prevención y los hábitos de vida saludables.

A lo largo de la mañana, decenas de vecinos han recorrido los distintos stands instalados en el centro de la ciudad, donde han podido participar en talleres prácticos, recibir asesoramiento personalizado y acceder a información sobre cuestiones clave como la alimentación equilibrada, la salud auditiva, los cuidados básicos o la prevención de enfermedades. La iniciativa ha permitido acercar recursos sanitarios a la población de una forma directa y accesible, fomentando la participación activa.

La actividad ha contado con la implicación de numerosas entidades del ámbito sanitario, educativo y social, que han sumado esfuerzos para ofrecer una programación variada. Entre ellas, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cádiz, la Facultad de Enfermería del campus Bahía de Algeciras de la Universidad de Cádiz, el Área de Gestión Sanitaria del Campo de Gibraltar Oeste o el Hospital Quirónsalud, además de otras entidades colaboradoras.

Durante la jornada, la concejala delegada de Salud, Sabina Quiles, y la teniente de alcalde de Igualdad y Bienestar Social, Paula Conesa, han visitado los diferentes espacios



Un momento del acto. AYUNTAMIENTO DE ALGECIRAS

La Plaza Alta se convierte en un aula abierta donde varios profesionales y ciudadanos comparten conocimiento para mejorar la calidad de vida

acompañadas por representantes del Grupo de Cooperación Mutua. Ambas han podido conocer de cerca el desarrollo de las actividades, interesándose por el contenido de los talleres y el alcance de las iniciativas impulsadas.

Las responsables municipales han subrayado la importancia de sacar la salud a la calle como herramienta para sensibilizar a la población, destacando que este tipo de acciones permiten reforzar la prevención y promover estilos de vida más saludables desde la cercanía.

Asimismo, han agradecido la colaboración de todas las entidades participantes, cuyo trabajo conjunto ha hecho posible el desarrollo de esta jornada.

La iniciativa se enmarca en la conmemoración de una fecha clave a nivel internacional y refuerza el compromiso del municipio con la promoción de la salud pública, apostando por la educación y la concienciación como pilares fundamentales para mejorar la calidad de vida de la ciudadanía en la zona del Campo de Gibraltar.