



Ofrecido por UIC Barcelona

Salud

Tres clínicas universitarias en un mismo campus, donde prima el cuidado de la persona



UIC BARCELONA

En el Campus Sant Cugat de UIC Barcelona el conocimiento se transforma en cuidado con un modelo de formación y atención integral que sitúa a la persona en el centro y aborda con empatía los retos actuales del sector sanitario

Somos una sociedad cada vez más concienciada de la importancia del cuidado integral de nuestra salud y sabemos que la longevidad, además de la genética, viene determinada por el cuidado físico y emocional. La esperanza de vida en España alcanzó un máximo histórico de 84 años en 2024, y se consolidó como uno de los países con mayor longevidad a escala mundial, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). Así, la prevención y sobre todo una atención sanitaria integral cuando la enfermedad aparece toman el protagonismo en la sociedad actual.

Este escenario no solo plantea desafíos sanitarios, sino respuestas humanas como cuidar, escuchar y atender a quienes más lo necesitan. En este contexto, las clínicas universitarias de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) se consolidan como un espacio donde el conocimiento se transforma en cuidado y la ciencia adquiere un rostro humano, ya que sitúan a la persona en el centro de cada gesto y atención.

Una de estas propuestas es Cuides UIC Barcelona, la primera clínica universitaria en España dedicada a la asistencia integral de pacientes con enfermedades avanzadas, cuidados paliativos y acompañamiento

al final de la vida. Ubicada en el Hospital Universitari General de Catalunya (hospital adscrito a la Universidad), esta clínica nació en 2022 con la voluntad de cuidar y acompañar de manera activa y personalizada a todas aquellas personas que padecen enfermedades avanzadas, así como a sus familias.

Basada en un modelo de atención centrado en el paciente, Cuides UIC Barcelona está formada por un equipo multidisciplinario de profesionales de distintas especialidades como la medicina, la enfermería, la psicología y el trabajo social.

Además, los expertos afirman que ofrecer una atención paliativa precoz a las personas que padecen enfermedades crónicas con un pronóstico de vida limitado mejora de manera considerable su calidad de vida y disminuye no solo el sufrimiento físico,

sino también el emocional, tanto del paciente como de las personas que lo rodean.

“Cuando una persona afronta una enfermedad grave o la etapa final de la vida, no solo hay síntomas físicos, también aparecen miedos e incertidumbres. Por este motivo, es importante apostar por un modelo de atención que ofrezca un acompañamiento global y aborde todas las dimensiones de la persona: la física, la emocional, la social y también la espiritual”, afirma la gerente de Cuides UIC Barcelona, Luz Ortega.

Bienestar emocional

Cuidar también es abrazar las emociones, comprender las preocupaciones y acompañar a quien atraviesa momentos difíciles. Desde esta sensibilidad surgió otra de las clínicas universitarias de UIC Barcelona, la Clínica

Support - Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría. Desde su inauguración en 2018, este centro ubicado en el Campus Sant Cugat se ha convertido en un referente de la atención psicológica y psiquiátrica que vela por la salud mental de la población infantojuvenil, adulta y personas mayores.

Esta clínica articula su actividad en tres grandes líneas de cuidado: Support Clínica, que ofrece atención psicológica y psiquiátrica a lo largo de las diferentes etapas de la vida; Support Empresa, centrada en el bienestar emocional de las personas en el entorno laboral; y Support Atención, que atiende a mujeres víctimas de violencia, un servicio especializado que acompaña, escucha y da una respuesta integral a mujeres que han sufrido situaciones de violencia.

“En los últimos años se han ido

Las clínicas universitarias de la Universitat Internacional de Catalunya son un espacio donde el conocimiento se transforma en cuidado

El valor del voluntariado

La clínica Cuides UIC Barcelona no sólo reúne a profesionales y estudiantes comprometidos con la salud integral, sino que también cuenta con un equipo de voluntariado que dedica tiempo, escucha y compañía a pacientes y familiares.

Coordinados con la trabajadora social y el equipo del EAPS Cuides UIC Barcelona, acompañan con sensibilidad los momentos más delicados de la enfermedad. Gracias al apoyo de la Fundación “la Caixa”, se presta apoyo emocional

a las personas atendidas y a sus familias. De esta manera, el voluntariado complementa de forma altruista la labor asistencial y refuerza la convicción de que “cuidar no es solo un acto sanitario, sino también un acto profundamente humano y comunitario”, afirma Luz Ortega, gerente de la Clínica.

ampliando los servicios y programas del centro, y se han consolidado así como un espacio que combina asistencia, formación e investigación para dar respuesta a las necesidades actuales en salud mental”, explica el gerente de la Clínica Support y también de la Clínica Universitaria de Odontología de UIC Barcelona, Pablo Rodríguez.

Compromiso social

El cuidado integral de la persona también se traduce en atender la salud bucodental desde una mirada cercana y preventiva. La Clínica Universitaria de Odontología de UIC Barcelona, también ubicada en el Campus Sant Cugat, ofrece atención odontológica personalizada con tratamientos adaptados. Se trata de la primera clínica universitaria de UIC Barcelona, que abrió sus puertas en el 2000 y por donde han pasado ya más de 100.000 pacientes.

La clínica surge como un espacio de aprendizaje en el que los estudiantes se forman en contacto directo con los pacientes, y se une así excelencia técnica y cuidado centrado en la persona. El centro cuenta con tecnología puntera a disposición del alumnado, lo que beneficia directamente al paciente. Así lo detalla Pablo Rodríguez, quien también subraya que “la formación se combina con una simulación preclínica basada en realidad virtual para que los alumnos puedan practicar de una manera más cercana a la realidad”.

Este nexo entre universidad y clínica no solo se materializa en la Clínica Universitaria de Odontología, sino que se mantiene en las tres clínicas universitarias de UIC Barcelona. Todas ellas se ponen al servicio de la docencia y se abren a la ciudadanía como expresión de su compromiso social. A través de una atención médica de alta calidad y de prácticas en entornos reales, la Universidad refuerza uno de sus valores diferenciales: trabajar por el bienestar de las personas e impactar de manera positiva en la sociedad.

Estos centros ejemplifican la transferencia de conocimiento que impulsa UIC Barcelona. Son espacios donde se traslada a la sociedad todo el conocimiento generado por los proyectos de formación e investigación de la Universidad. A través de la práctica clínica, los futuros profesionales aprenden que el conocimiento no termina en el aula, sino que cobra sentido cuando se aplica en la atención a las personas. En definitiva, estas clínicas consolidan un modelo universitario que une ciencia y humanidad en beneficio del conjunto de la sociedad.