



La fibromialgia provoca dolor generalizado y fatiga. ISTOCK

Fibromialgia: qué es y cómo afecta a la calidad de vida

Según el Ministerio de Sanidad, afecta a entre el 2% y el 4% de la población, con mayor incidencia en mujeres

En muchos casos, la rutina del día a día implica largas jornadas de trabajo y altos niveles de estrés. Por eso, es habitual que aparezcan dolores, molestias o que el cuerpo empiece a resentirse. Entre las posibles causas destaca la fibromialgia, un trastorno crónico que provoca dolor generalizado y fatiga, además de otros síntomas que pueden variar según cada persona.

Se trata de una afección compleja, con dolor difuso y cambiante que, en muchos casos, se asocia a fatiga crónica, junto con alodinia e hiperalgesia. También, puede provocar alteraciones en el sueño, los ritmos circadianos y el funcionamiento digestivo, lo que afecta de forma significativa en la calidad de vida de las personas. Según los datos del Ministerio de Sanidad, la fibromialgia afecta a entre el 2% y el 4% de la población, con mayor incidencia en mujeres.

UN ORIGEN INCIERTO

Gracias a las nuevas técnicas de resonancia nuclear magnética funcional se ha comprobado que los pacientes con fibromialgia mantienen activos de forma constante los circuitos neuronales del dolor. Esto significa que su

UNA PATOLOGÍA INCOMPRENDIDA

La falta de signos físicos evidentes ha hecho que la fibromialgia sea una patología a menudo incomprendida y, en ocasiones, cuestionada por algunos profesionales, que al no encontrar un origen orgánico claro tienden a asociarla a factores psicológicos. A pesar de su prevalencia, la detección puede tardar años, debido a la variedad de síntomas y a pruebas médicas sin alteraciones claras.

cerebro presenta patrones similares a los de quienes padecen dolor por lesiones objetivables.

En este contexto, los Dres. José María Gómez Argüelles y Alan Juárez Belaúnde, Coordinadores de la Unidad de Fibromialgia y Dolor Neuropático, integrada en el Servicio de Neurología del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo (Grupo Quirónsalud) que dirige el Dr. Rafael Arroyo, cuentan con

una amplia experiencia en el diagnóstico y seguimiento de síndromes de sensibilización central como la fibromialgia.

Los doctores explican que este tipo de síndromes se caracterizan por una respuesta exagerada y prolongada, ya sea de forma continua o en brotes, a distintos estímulos, normalmente siguiendo un patrón sistémico. En el caso de la fibromialgia, los especialistas indican que el principal síntoma es el dolor generalizado de carácter crónico y, en sus palabras, «se sospecha que su origen es una disfunción del sistema nervioso central».

TRATAMIENTO

La Unidad de Fibromialgia y Dolor Neuropático ha desarrollado las técnicas más avanzadas para tratar este tipo de patologías, destacando la estimulación magnética transcraneal repetitiva de baja intensidad y frecuencia. Se trata de un procedimiento no invasivo y completamente indoloro, que normalmente requiere entre 4 y 8 sesiones de 20 a 30 minutos cada una. Además, el paciente no necesita ningún tipo de preparación especial, como ayuno o suspensión de su medicación habitual.