



Unidades de Tráfico de Hospital Quirónsalud Palmaplanas y Clínica Rotger. | Quirónsalud

# Los expertos aconsejan recibir atención especializada tras un accidente de tráfico

Baleares registra entre 3.000 y 3.500 accidentes de tráfico al año, destacando los de moto por su mayor gravedad. Las lesiones más frecuentes son el latigazo cervical, las contusiones, los esguinces, las lesiones dorsolumbares, las fracturas y en algunos casos la afectación psicológica. La atención precoz en una Unidad de Tráfico permite un tratamiento coordinado y favorece una recuperación más rápida

El tráfico en las carreteras de Baleares se ve afectado por variables como la alta densidad de vehículos, la estacionalidad turística y la mayor movilidad de sus habitantes y visitantes en los meses de verano. Las islas registran entre 3.000 y 3.500 accidentes de tráfico al año. Según explica el doctor Reidel Rey, coordinador de la Unidad de Tráfico de Hospital Quirónsalud Palmaplanas «En todos los casos, se aconseja acudir a una Unidad de Tráfico hospitalaria para evaluar el estado del paciente, detectar posibles lesiones físicas o psicológicas, determinar su gravedad e iniciar el tratamiento cuanto antes».

## ¿QUÉ ES UNA UNIDAD DE TRÁFICO?

Es un equipo médico multidisciplinar formado por especialistas de urgencias, traumatología, cirugía general y medicina interna que está siempre operativo. Así se agilizan los trámites y se ofrece un tratamiento integral y coordinado entre servicios, gratuito hasta el alta del paciente.

## ¿QUÉ HACER TRAS UN ACCIDENTE?

Tras un siniestro el paciente tiene la potestad de decidir a qué centro sanitario desea acudir. En un hospital equipado con



Equipo de rehabilitación del Hospital Quirónsalud Palmaplanas

una Unidad de tráfico tras una revisión inicial y la realización de las pruebas diagnósticas pertinentes se deriva al paciente al circuito de la Unidad para iniciar el tra-

tamiento y la recuperación en el menor tiempo posible.

El doctor Walter Crisafulli de la Unidad de Tráfico de Clínica Rotger explica cómo:

**Los especialistas en la atención de accidentes de tráfico recomiendan acudir a un centro especializado con un equipo coordinado para el abordaje integral del paciente, de forma que se diagnostiquen todas las lesiones y se inicie de la forma más rápida posible su proceso de rehabilitación y recuperación.**

«En la Clínica Rotger siempre hay un equipo de especialistas operativo para el abordaje de las lesiones más frecuentes como son el latigazo cervical, las contusiones, los esguinces, las lesiones dorsolumbares o las fracturas»

En los accidentes de coche, la cervicalgia o el síndrome del latigazo cervical es la lesión más frecuente, como consecuencia de la deceleración brusca del vehículo. En el caso de las motos, pueden aparecer abrasiones o fracturas, en función del tipo de caída.

A su vez y coordinadas con las Unidades de tráfico el equipo de rehabilitación y fisioterapia ofrece terapias manuales, masoterapia, tratamiento miofascial, abordaje de puntos gatillo, electroterapia, magnetoterapia, láser, microondas y ejercicio terapéutico orientado al fortalecimiento muscular. Según explica el doctor Reidel Rey «la rehabilitación es el punto de alta prioridad porque, en muchos casos, de esto depende una pronta recuperación y así se consiguen evitar futuras secuelas»

En conjunto en los hospitales del grupo Quirónsalud en Baleares se ofrece una atención coordinada y especializada para facilitar al paciente todos los trámites relacionados con lo que requiere para su recuperación.