



## Mamoplastia de aumento: cirugía segura con resultados naturales

*Un procedimiento quirúrgico que se adapta a cada paciente en función de su anatomía y objetivos, permitiendo mejorar la armonía del pecho mediante una planificación individualizada.*

La mamoplastia de aumento se ha consolidado como una de las intervenciones de cirugía estética más habituales, no solo por su capacidad para mejorar el volumen del pecho, sino también por su impacto en la armonía corporal y la confianza de las pacientes. Aunque en la mayoría de los casos responde a motivos estéticos, también desempeña un papel clave en la reconstrucción mamaria o en la corrección de alteraciones congénitas.

La técnica se basa en la colocación de implantes mamarios, generalmente de gel de silicona, que pueden ser redondos —indicados para lograr un mayor volumen en el polo superior— o anatómicos, diseñados para ofrecer un resultado más natural. Además de la forma, se valoran aspectos como el tamaño, la proyección o la complexión de la paciente, lo que permite adaptar el procedimiento a cada caso y lograr un resultado equilibrado.



Implantes para aumento de pecho en el Hospital Quirónsalud Miguel Domínguez.

En este sentido, la personalización es fundamental. Las pacientes jóvenes suelen buscar un aumento más visible, mientras que en mujeres de mayor edad, especialmente tras em-

barazos o periodos de lactancia, el objetivo suele centrarse en recuperar la forma y firmeza del pecho. Esta valoración individualizada comienza en la consulta inicial, donde se analizan

**quirónsalud**  
La salud persona a persona

tanto las expectativas como las características físicas de la paciente para definir la mejor opción quirúrgica.

La intervención se realiza bajo anestesia general y tiene una duración aproximada de entre 60 y 90 minutos. Habitualmente requiere una noche de ingreso hospitalario para control postoperatorio y seguimiento médico.

### RESULTADOS Y RECUPERACIÓN

Las técnicas actuales permiten realizar la cirugía a través del surco submamario, lo que favorece cicatrices mínimas y poco visibles. Los resultados son naturales y satisfactorios, con una mejora notable en la imagen corporal.

Como destaca el equipo de Cirugía Plástica del Hospital Quirónsalud Miguel Domínguez, “la mamoplastia es una cirugía agradecida, de recuperación ligera y con un resultado reconocible”. La evolución es progresiva, aunque la mayoría de las pacientes recuperan su rutina diaria en un corto periodo de tiempo.



Más información