



**PSIQUIATRÍA**

# Un problema infradiagnosticado: TEA en adulto

Hay muchas personas con más de 40 años con autismo, especialmente leve, sin diagnosticar y muy pocas unidades hospitalarias especializadas para ayudarles.

CARMEN FERNÁNDEZ

María (nombre ficticio) tenía dificultades para trabajar en equipo y no se adaptaba, por lo que sufrió estrés e incluso crisis de ansiedad. Finalmente, optó por trabajar en su casa como autónoma. Un día escuchó una entrevista a un paciente con trastorno del espectro autista (TEA) diagnosticado a los 60 años de edad y eso la llevó a buscar información en internet y a pedir visita con Cristina Sanz, especialista en psicología clínica del Hospital Universitario Dexeus de Barcelona, uno de los pocos centros que en España cuenta con una unidad para

pacientes adultos con TEA. Allí le hicieron varias pruebas y en enero de este año le diagnosticaron un TEA de nivel 1 o leve. "Me ha servido para varias cosas: entender qué me estaba pasando y cómo funciona mi cabeza; ir a terapia especializada, y explicárselo a mi familia y amistades para tener su comprensión cuando, por ejemplo, prefiero no asistir a algún encuentro o, si lo hago, me voy antes de que acabe. Antes, seguir el ritmo social era para mí muy difícil, y ahora tengo la respuesta: es que no puedo", ha explicado.

Su caso no es excepcional: en España podría haber unas 450.000 personas con

TEA (el 1% de la población). Sanz, la especialista del Hospital Universitario Dexeus a la que acudió María, ha informado a este diario de que hay un importante volumen de adultos de entre 40 y 60 años de edad que aún no han sido diagnosticados de TEA, un trastorno neurológico y del desarrollo, puesto que durante años el autismo se asoció prin-

**Acuden a la AP por ansiedad, estrés, depresión y para pedir bajas laborales, y ahí no siempre se les puede diagnosticar**



cipalmente con la infancia y con casos de mayor afectación.

El diagnóstico en adultos responde principalmente a una mejor comprensión del autismo como un espectro amplio, que permite identificar perfiles más sutiles, especialmente en personas sin discapacidad intelectual o con buen desarrollo del lenguaje, y a la mejora en las herramientas de detección.

Los criterios diagnósticos se han ampliado en manuales como el Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5), integrando diferentes presentaciones que antes se consideraban trastornos distintos o no tenían

cabida en el autismo. También contribuye a una mayor detección en jóvenes y adultos con un TEA leve o sutil que en su momento no fueron evaluados correctamente el hecho de que "existe una mayor concienciación social y formación profesional".

A veces acuden a la atención primaria por problemas de ansiedad, estrés, de-

**Hay una mejor comprensión del autismo como un espectro amplio y eso permite identificar perfiles más sutiles**

presión y para pedir bajas laborales, y ahí no siempre se les puede diagnosticar; "es difícil en una visita de diez minutos determinar si la persona quizá puede estar teniendo un procesamiento autista", dice Sanz.

Un problema del sistema sanitario, ha apuntado esta especialista, es que en España hay muy pocas unidades hospitalarias especializadas en TEA de adultos; la mayoría están centradas en la infancia.

Lea la información completa en nuestra web.

