



## Un especialista advierte que dormir mal afecta al aprendizaje de los niños

**SALUD.** Dormir bien en la infancia es mucho más que descansar. El sueño desempeña un papel fundamental en el desarrollo cerebral, físico y emocional de los niños. El doctor Marco Antonio Gu-

diño Pérez, neuropediatra del Hospital Quirónsalud Marbella (Málaga), recordó ayer que “el sueño es una función biológica esencial para el desarrollo neurológico, físico y emocional del niño”.