

Madrid.- El Hospital Rey Juan Carlos publica un estudio sobre la técnica VExUS para evaluar la embolia pulmonar

MADRID 12 May. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles, pionero en estudiar el protocolo VExUS (Venous Excess Ultrasound Score) para evaluar a pacientes con embolia pulmonar aguda, ha publicado un estudio que confirma que esta técnica de ecografía, que mide el flujo sanguíneo en las venas, permite evaluar la gravedad de la embolia pulmonar de manera complementaria a los enfoques ya existentes.

El estudio, publicado en Archivos de Bronconeumología, incluyó a 80 pacientes con diagnóstico de embolia pulmonar aguda. "El VExUS nos ha permitido observar que los que presentaban embolia pulmonar más grave tenían mayores niveles de congestión venosa", ha explicado el investigador principal del estudio y especialista del Servicio de Medicina Interna del hospital mostoleño, Francisco Javier Gimena.

En un comunicado, el centro hospitalario ha resaltado que el trabajo ha demostrado que el valor más útil dentro de este protocolo para predecir la gravedad de la enfermedad fue el estudio de la vena porta, una de las principales venas que lleva sangre al hígado.

Este protocolo es una técnica innovadora, utilizada desde el año 2020, que en inicio se aplicó principalmente a pacientes con insuficiencia cardíaca. Su objetivo es medir la congestión venosa (exceso de líquido acumulado en el cuerpo, un problema común en estos pacientes), lo que permite ajustar mejor su tratamiento.

"Incorporar los resultados de esta técnica no invasiva a la escala tradicional podría ayudar a la toma de decisiones sobre el tratamiento de esta enfermedad, y refuerza nuestra idea sobre la utilidad potencial del VExUS en esta patología", ha apuntado el investigador, que ha subrayado la conveniencia de realizar estudios más amplios para ahondar en estos resultados.

El VExUS es una herramienta que evalúa el grado de congestión venosa en un paciente. "Podemos imaginar las venas como un sistema de carreteras por donde circula la sangre, y en el que este protocolo actúa como 'cámaras de seguridad' que vigilan el tráfico. Si el flujo es normal, no habrá atascos; pero si hay un 'accidente' (una enfermedad), los coches se detendrán y comenzarán a acumularse, generando congestión venosa: zonas donde el tráfico sanguíneo es más denso y lento", ha apuntado el internista.

Para llevar a cabo este protocolo, se necesita un ecógrafo, un dispositivo disponible en todos los hospitales y muchos centros de salud, y unos conocimientos básicos de ecografía y práctica clínica. "Este estudio destaca el potencial investigador e innovador de nuestro hospital, pionero en la exploración y demostración del valor pronóstico del VExUS en pacientes con embolismo pulmonar", ha zanjado Gimena, para quien el hospital podría convertirse en un centro de referencia para la formación en este protocolo en profesionales interesados en conocer la técnica.

© 2026 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.