



El Banco de Leche Materna aumenta en un 18 % los litros donados en lo que va de año, hasta los 235

El Banco de Sangre y Tejidos de Aragón desarrolla la campaña 'Tu leche, mi vida', para sensibilizar a la sociedad

ZARAGOZA. El Banco de Leche Materna de Aragón ha recibido en lo que va de año donaciones por 235 litros, lo que supone un incremento del 18 % con respecto al mismo periodo del año anterior. Además, tiene 52 donantes nuevas.

Coincidiendo con el Día Mundial de la Donación de Leche Materna, ayer, el Banco de Sangre y Tejidos de Aragón desarrolla una campaña intensiva, bajo el lema 'Tu leche, mi vida', para sensibilizar a la sociedad, y en especial a las madres lactantes, sobre la im-

portancia de este gesto altruista.

La Consejería de Sanidad del Gobierno autonómico informa de que durante los primeros meses del año se han consumido 155 litros, lo que se traduce en 1.200 biberones, después de un año 2025 en el que el programa contó con la participación de 164 madres donantes y se alcanzaron los 535 litros. De hecho, durante el año pasado se distribuyeron 428 litros específicamente destinados al cuidado de niños prematuros -3.368 biberones-, que beneficiaron a un centenar de bebés.

La misión fundamental del Banco de Leche es mejorar el estado de salud de los neonatos, especialmente aquellos con un peso inferior a 1.800 gramos.

La evidencia científica demuestra que la leche materna fortalece

su sistema inmunitario y su desarrollo neurológico, protegiéndolos frente a patologías graves. Este recurso es vital para bebés cuyas madres no pueden dar el pecho por motivos médicos o no producen cantidad suficiente de este básico alimento.

El Banco suministra principalmente al Hospital Universitario Miguel Servet y el Clínico Universitario Lozano Blesa en Zaragoza. Igualmente, desde 2025 también se envía a la Clínica Quirónsalud de la capital aragonesa. No obstante, el sistema está preparado para hacer llegar este recurso a cualquier hospital de la red aragonesa que lo solicite, e incluso se presta apoyo a La Rioja, comunidad que carece de este servicio propio.

Para eliminar barreras, el Banco de Leche ha diseñado un sistema

logístico que facilita al máximo la donación. La recogida se realiza en el domicilio de las madres dentro de un radio de 50 kilómetros desde Zaragoza, proporcionándose además todo el material necesario, como sacaleches, envases o etiquetas. Para aquellas madres que residen fuera de este perímetro se han habilitado puntos de recogida estratégicos en los hospitales San Jorge (Huesca), Obispo Polanco (Teruel), Ernest Lluch (Calatayud), Alcañiz y Barbastro.

Requisitos para donar

Cualquier mujer que goce de buena salud y que tenga un excedente de leche durante el primer año de vida de su bebé puede convertirse en donante. Es recomendable iniciar este proceso durante los primeros seis meses. En cuan-

to a los preparativos, basta con ponerse en contacto con el centro de salud a través de la matrona, la enfermera pediátrica o el pediatra. Tras completar un breve cuestionario de salud y realizar una analítica de sangre que garantice la seguridad del proceso, la madre puede comenzar a donar desde su propio domicilio.

Además, el Banco se encarga de recoger periódicamente la leche en su casa y de proporcionar los envases necesarios para facilitar las siguientes donaciones. Para el Banco de Sangre y Tejidos de Aragón esta «labor es imprescindible y admirable, destacando que la generosidad de estas mujeres permite que cientos de niños mejoren radicalmente su calidad y esperanza de vida», afirma la directora gerente de la entidad, Rosa Plantagenet-Whyte. En su opinión, este 19 de mayo «Aragón vuelve a demostrar que su mayor tesoro es la solidaridad de su gente, de sus madres».

HERALDO