

## **C.MADRID: MÁS DE 160 CICLISTAS RECORRIERON VALDEMORO PARA FOMENTAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES EN LA "II RUTA POR LA SALUD", ORGANIZADA POR EL HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA ELENA Y LA FUNDACIÓN ALBERTO CONTADOR**

- La marcha recorrió 6 km por las principales calles de Valdemoro en una jornada que permitió disfrutar del deporte al aire libre, con familia y amigos, y la inclusión en el mismo de personas con discapacidad o necesidades especiales
- La iniciativa es un ejemplo del compromiso del hospital con la sociedad, y se inscribe dentro de las actividades que desarrolla para dar cumplimiento a uno de sus ejes estratégicos: la prevención y promoción de la salud



Más de 160 personas participaron este sábado en la "II Ruta por la Salud", una marcha inclusiva y no competitiva en bicicleta organizada por el Hospital Universitario Infanta Elena -hospital público de la Comunidad de Madrid- y la Fundación Alberto Contador para fomentar hábitos de vida saludables entre la población.

La iniciativa, que recorrió 6 km por las calles de Valdemoro en una soleada jornada que permitió a los inscritos disfrutar de la práctica de deporte al aire libre, con familia y amigos, y la inclusión en el mismo de personas con discapacidad o necesidades especiales, "es un ejemplo más del compromiso de nuestro hospital con la sociedad y su calidad de vida", explicó la Dra. Adriana Pascual, directora médica del Infanta Elena, al presentar la carrera.

La marcha, parte de las actividades que el centro hospitalario desarrolla para dar cumplimiento a uno de sus ejes estratégicos -la prevención y promoción de la salud-, cierra dos semanas de actividades promocionales de hábitos de vida saludables en varios municipios de la zona de referencia del centro con motivo de la reciente celebración del Día Mundial de la Salud.

“Hoy venimos a compartir tiempo de calidad, salud y sonrisas, a dar ejemplo a nuestros hijos: que cada pedaleo que deis con familia y amigos sea un paso hacia una vida saludable”, dijo, dando las gracias a Christian Silva, embajador de la Fundación Alberto Contador, por participar de nuevo en la carrera -este año, además, junto a su hijo pequeño- y visibilizar la “oportunidad que acciones como esta permiten a todo el mundo disfrutar del deporte en compañía de familiares y amigos, incluidos los más pequeños”, ya fueron muchos los participantes de corta edad que se sumaron a la marcha.

Por su parte, desde la Fundación Alberto Contador, su directora, Henar García, agradeció la ayuda a todos los organizadores, colaboradores y voluntarios implicados en la carrera y puso de relieve la participación en ella de Silva, “un ejemplo a seguir” en ciclismo adaptado. Palabras a las que también se unió María Rosa Vicente, directora de Experiencia de Paciente y Trabajo Social del Infanta Elena, quien destacó el compromiso del hospital, tanto entre su población de referencia como del resto de la sociedad, con la promoción de hábitos saludables como el deporte para la prevención en salud”.

Finalmente, David Conde, alcalde de Valdemoro, ayuntamiento colaborador en la iniciativa, que también asistió al inicio de la marcha junto a la concejala de Salud y Consumo, María José Fernández, y otros miembros del consistorio, dio el pistoletazo de salida a la carrera. Antes y después de la misma los más pequeños pudieron disfrutar de un circuito de seguridad vial adaptado en el punto de salida, dada la dificultad que para algunos menores podían suponer los desniveles de la orografía del circuito oficial por Valdemoro.

### **Éxito de asistencia, e implicación del hospital**

La iniciativa tuvo una alta participación: más de 160 ciclistas, de todas las edades, entre ellos trabajadores del hospital, quienes aseguraron haber disfrutado mucho con la marcha, especialmente de haber podido hacerla junto a sus familias y amigos, y estar orgullosos de formar parte de una “institución promotora de salud en la vida de todos los ciudadanos”.

El circuito tuvo salida y meta en el Hospital Universitario Infanta Elena, y recorrió, a lo largo de unos 6 km, las principales vías de Valdemoro, como las calles Parla, Estrella de Elola y Agustina de Aragón, las avenidas de Andalucía, Mar Mediterráneo, Mar Egeo y de España, el Parque Tierno Galván y la Glorieta Las Sirenas.