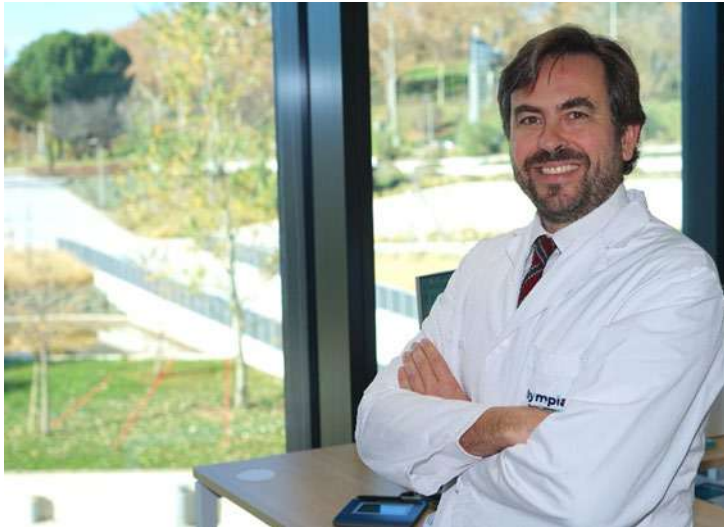


QUÉ ES LA VASECTOMÍA Y POR QUÉ ES UNA OPCIÓN SEGURA PARA LA ANTICONCEPCIÓN MASCULINA

- Una intervención ambulatoria, rápida y eficaz que no afecta al deseo, la erección ni al orgasmo



La vasectomía se ha consolidado como uno de los métodos anticonceptivos más eficaces y seguros en el hombre. Gracias a los avances en cirugía ambulatoria, esta intervención puede realizarse de forma rápida, sin necesidad de ingreso hospitalario y con una recuperación prácticamente inmediata. En los últimos años, el desarrollo de técnicas mínimamente invasivas ha permitido mejorar la experiencia del paciente, reduciendo las molestias y acortando los tiempos de recuperación. La cirugía ambulatoria, además, disminuye los riesgos asociados a la hospitalización y facilita una reincorporación temprana a la vida cotidiana.

El jefe del Servicio de Urología de Olympia Quirónsalud, Dr. Víctor Díez Nicolás, explica que la vasectomía consiste en la sección de los conductos deferentes, lo que impide que los espermatozoides formen parte del semen y, por tanto, evita el embarazo. “El procedimiento es técnicamente sencillo y ofrece una eficacia muy alta como método anticonceptivo. Es una opción especialmente indicada en hombres que ya han completado su deseo reproductivo y buscan una solución definitiva”, explica el especialista. A pesar de su seguridad, el doctor insiste en la importancia de tomar una decisión informada, ya que se trata de un método anticonceptivo permanente y su reversión no siempre es posible.

Sin efectos sobre la sexualidad

Uno de los principales mitos asociados a la vasectomía es su supuesto impacto en la vida sexual. Sin embargo, el experto subraya que esta intervención no afecta ni al deseo ni al rendimiento sexual. “La vasectomía no influye en la erección, el orgasmo ni en el deseo sexual. Tampoco modifica de forma perceptible el volumen de la eyaculación, ya que los espermatozoides representan una mínima parte del semen”, señala el Dr. Díez Nicolás. “La única diferencia es que el semen eyaculado ya no contiene espermatozoides, por lo que se evita el embarazo”.

Se trata de una intervención breve que se realiza con anestesia local o sedación, tras una valoración médica previa básica. En la mayoría de los casos, el paciente puede regresar a su domicilio el mismo día. “La recuperación es muy rápida. En unas 48 horas el paciente puede retomar su actividad cotidiana y, en aproximadamente una semana, el ejercicio físico intenso”, indica el Dr. Víctor Díez Nicolás.

No obstante, tras la intervención es necesario seguir las indicaciones médicas y realizar los controles posteriores para confirmar la ausencia de espermatozoides en el semen antes de considerar el método completamente efectivo.

El urólogo de Olympia Quirónsalud recomienda acudir a consulta para resolver dudas y valorar cada caso de forma individualizada. La información adecuada y el asesoramiento médico son fundamentales para tomar una decisión responsable.

“La consulta permite explicar en detalle el procedimiento, resolver mitos y adaptar la indicación a cada paciente. Es un paso esencial antes de optar por una vasectomía”, concluye el Dr. Díez Nicolás.