



## Salut mental

# La pressió per les notes ja dispara l'ansietat a segon de batxillerat

L'estrès acadèmic ha augmentat el 68% des del 2006, segons revela un informe de l'OMS

O. PEREDA/REGIÓ7  
Madrid

L'augment de la competitivitat escolar, apressada per la pujada de les notes de tall per accedir a la universitat, ha fet augmentar l'estrès acadèmic un 68% des del 2006, segons un informe recent de l'OMS. A tot això no ajuda precisament el fet que l'última PAU –en la qual va debutar el nou model, més competencial i amb menys opcionalitat– registrés a totes les comunitats tret de Castella-la Manxa una baixada generalitzada del percentatge d'aprovats. Queden poc més de sis mesos per a la selectivitat i els especialistes en salut mental ja noten un augment d'adolescents

que truquen a les seves portes perquè no poden digerir la pressió pel rendiment acadèmic, especialment els que opten a estudis universitaris amb notes de tall molt elevades, com Medicina i les enginyeries. «Senten que es juguen el seu futur. Els bloqueja la percepció d'una crisi i tenen por de no arribar», explica Èlia Sasot Ibáñez, psicòloga del centre mèdic Teknon. «A mesura que es vagi acostant la data de la selectivitat, augmentarà encara més el nombre de noies i nois que se senten bloquejats i necessiten ajuda per aprendre a regular-se emocionalment», avança l'especialista. Un altre problema per als joves que faran el salt a la universitat és la falta d'informació rigorosa sobre salut mental. ■