



SANIDAD | QUIRÓNSALUD TOLEDO

Quirón celebra el Día de Acción por la salud de las mujeres con una charla sobre suelo pélvico

El centro inicia su ciclo de Aulas de Salud 2026 el jueves en la Biblioteca. La doctora Cristina Khouri, especialista en Ginecología y Obstetricia, llevará a cabo la presentación



La doctora Cristina Khouri Mallol, especialista en Ginecología y Obstetricia.

LA TRIBUNA / TOLEDO

El Hospital Quirónsalud Toledo inicia el próximo jueves su ciclo de Aulas de Salud 2026 con una charla sobre suelo pélvico, coincidiendo con la conmemoración del Día Internacional de Acción por la salud de las mujeres.

La doctora Cristina Khouri Mallol, especialista en Ginecología y Obstetricia del centro, será la encargada de abrir este ciclo de conferencia con la presentación titulada 'Hablemos de suelo pélvico, salud, prevención y calidad de vida'.

El suelo pélvico es más que un conjunto de músculos y ligamentos que se encuentra en la pelvis y tiene importantes funciones como la micción, la defecación o la función sexual. Durante años, hablar de suelo pélvico y sus funciones ha sido un tema muy tabú, pero es cierto que tiene grandes implicaciones en la vida de la mujer. Entre otros aspectos, cumple un papel fundamental durante la realización de ejercicio, el emba-

razo o el parto.

«Se trata de una afección mayoritaria entre las mujeres, debido a la anatomía de la mujer, aunque también puede afectar a los hombres», explica la especialista.

«Los problemas del suelo pélvico tienen un alto impacto en la calidad de vida de las personas que los presentan, por lo que es importante conocer cómo cuidarlo y cómo mantener esa estructura sana a lo largo de ellos años», añade la doctora Khouri.

La charla tendrá lugar a partir de las 19.00 horas en la Biblioteca de Castilla-La Mancha. La entrada es libre y gratuita hasta completar aforo.

Aulas de Salud es un programa de promoción de la salud impulsado por el Hospital Quirónsalud Toledo a través de distintos encuentros con especialistas del cuadro médico del centro, abiertos a la población general.

En estas charlas se abordan distintas temáticas, especialmente centradas en la prevención y los hábitos de vida saludables.