

Madrid.- Los trastornos de conducta alimentaria en jóvenes centrarán este miércoles el programa 'Pozuelo en Mente'

MADRID 20 May. (EUROPA PRESS) -

El programa sobre salud mental 'Pozuelo en Mente', organizado por el Ayuntamiento en colaboración con el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, acogerá este miércoles una nueva sesión centrada en los trastornos alimentarios en jóvenes.

En concreto, la charla 'Trastornos de conducta alimentaria en jóvenes' tendrá lugar en el propio hospital a las 18.00 horas, con entrada libre, y en ella las especialistas Cristina Gómez Martinho y Paula Villapalos, de la Unidad de Trastornos de Conducta Alimentaria, abordarán los principales factores de riesgo y las señales de alerta para una detección precoz.

El ciclo 'Pozuelo en Mente', que se estrenó el pasado mes de abril con la conferencia de la psiquiatra Marian Rojas, que mostró cómo la hiperconexión afecta a nuestra salud mental, destacando el papel de la dopamina y la gratificación instantánea como fuentes de ansiedad y de dificultad para concentrarse, se retomó el pasado miércoles con el tema de la ansiedad depresión en adolescentes y jóvenes, ha recordado el Ayuntamiento en un comunicado.

Tras la conferencia de este miércoles, el programa continuará con dos sesiones dirigidas especialmente a los mayores. La charla 'Depresión y ansiedad en personas mayores' que ofrecerá la jefa del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Elena Sanz, tendrá lugar el miércoles 27, a las 18.00, en el Centro Cultural MIRA. En ella abordará los cambios emocionales tras la jubilación, la adaptación a nuevas etapas vitales o el impacto psicológico de la pérdida de seres queridos.

También la doctora Sanz ofrecerá el 3 de junio, en el mismo emplazamiento y hora, la conferencia 'Soledad no deseada y bienestar emocional' en la que se analizará esta relación, así como su impacto en el deterioro cognitivo, la depresión o el aislamiento

social. Se tratará la importancia de los vínculos sociales, la participación comunitaria y el mantenimiento de actividades que favorezcan una vida activa y conectada.

Como actividad complementaria a este programa, la Concejalía de Política Social y Mayores tiene en marcha desde enero un programa mensual de talleres que combinan aspectos como la comunicación en familia, la salud mental y la gestión del tiempo personal o el bienestar psicológico. La información al respecto se puede consultar en la web municipal.

© 2026 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.