



Quirónsalud alerta de que el calor agrava la insuficiencia venosa crónica

R. H. Huelva

La insuficiencia venosa crónica es una enfermedad prevalente, crónica y progresiva que afecta a un elevado porcentaje de la población, aunque muchas personas desconocen que la padecen. Según los últimos datos de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, su prevalencia alcanza al 64% de las mujeres y al 37% de los hombres.

Con motivo de la llegada del verano y el aumento de las temperaturas, el especialista en reumatología del Hospital Quirónsalud Huelva, Esteban Rubio Romero, ha alertado sobre el empeoramiento de los síntomas que provoca el calor y ha insistido en la importancia de su detección precoz y correcto tratamiento.

La insuficiencia venosa crónica se produce por la incapacidad del sistema circulatorio para realizar un retorno venoso adecuado, lo que provoca la acumulación de sangre en las piernas y la aparición de varices. "La calidad de vida de los pacientes se deteriora por esta patología que, sin el adecuado manejo, puede ocasionar complicaciones más graves como úlceras, tromboflebitis o sangrado de una variz", explica el doctor Rubio.

La aparición de varices tiene un origen multifactorial. Entre los principales factores desencadenantes se encuentran los antecedentes genéticos, la edad, las alteraciones hormonales, el embarazo, el sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo.