



Dermatología estética

Procedimientos estéticos: qué funciona realmente según la ciencia

RICARDO RUIZ

Director de Clínica Dermatológica Internacional y Jefe de Servicio de Dermatología del Hospital Ruber Internacional.



“
La combinación prudente de técnicas no invasivas consigue los mejores resultados

Hace 40 años, si una persona quería rejuvenecer tenía que someterse a cirugías agresivas. La dermatología estética moderna permite mejorar de forma no invasiva. El problema es que hay demasiadas opciones y muchas veces no sabemos cuál elegir. Te voy a intentar ayudar porque, como decía Coco Chanel, la cara que tenemos a los 20 nos la da la naturaleza, pero la que tenemos a los 50 depende de nosotros.

En primer lugar están los láseres, ideales para quitar una mancha, una venita, una cicatriz, para dar más luminosidad a la cara o para depilar. Son luces muy concentradas que calientan selectivamente un objetivo (agua, melanina o hemoglobina), sin dañar la piel de alrededor. El láser que actúa sobre el agua de

la piel es el que usamos para rejuvenecer, el que lo hace sobre la melanina es el que elimina las manchas, los tatuajes o depila (por eso no depila el pelo blanco, ya que no tiene melanina); y el que actúa sobre la hemoglobina es el que elimina los capilares y venas (estas estructuras están llenas de sangre con hemoglobina).

Recuperar el volumen perdido

Cuando notamos que las mejillas se han

hundido, los labios se han afinado o la cara se ha descolgado, usamos los rellenos y/o los inductores de colágeno. Los rellenos últimamente han sido muy criticados porque su uso excesivo ha ocasionado que muchas mujeres, a partir de una edad, empiecen a parecerse de forma misteriosa entre ellas, exhibiendo pómulos excesivos y labios grotescos. La realidad es que, si se inyectan con prudencia y sentido común, estos rellenos pueden ayudar mucho a recuperar el volumen perdido. El relleno que más utilizamos es el ácido hialurónico.

Por último están los inductores de colágeno. Sustancias como la hidroxiapatita cálcica, el ácido poliláctico o la policaprolactona estimulan la producción natural de colágeno, mejoran la flacidez y consiguen resultados naturales. Estos productos dan menos volumen que el ácido hialurónico, pero tensan más. La combinación prudente de estas técnicas consigue los mejores resultados.

Y no olvidéis que, aunque queramos permanecer jóvenes, estamos diseñados para envejecer. Por ello debes ponerte en manos de profesionales bien formados, que prioricen la prudencia y el sentido común.

