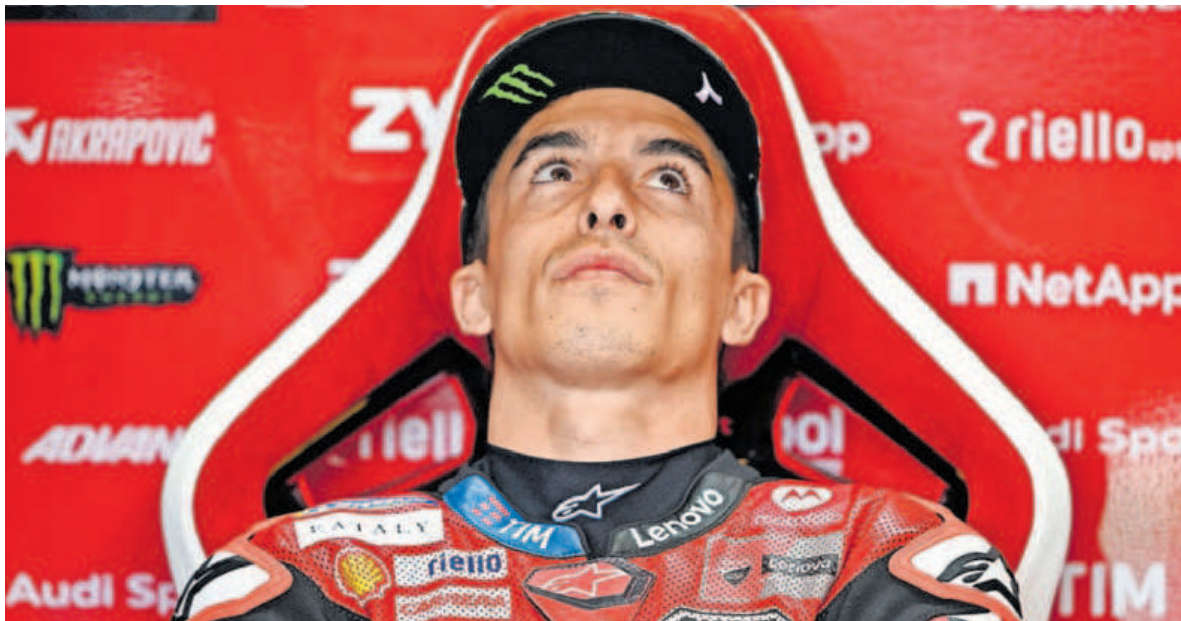




Pr: Diaria
Tirada: 69.782
Dif: 47.432

Secc: DEPORTES Valor: 96.429,10 € Area (cm2): 655,4 Ocupac: 79,46 % Doc: 1/1 Autor: GUILLE ÁLVAREZ Num. Lec: 959000



Marc Márquez, tras unos entrenamientos del GP de Italia. GETTY

El doctor Ángel Charte, responsable médico del Mundial, diseña un protocolo de salud mental pionero en los deportes de motor

Cuidar la mente de los pilotos, la siguiente frontera en MotoGP

GUILLE ÁLVAREZ

“El deporte de motor puede ser peligroso”, alerta el pase que cuelga del cuello de todos los trabajadores del paddock de MotoGP. Se habla del peligro físico intrínseco que implica el motociclismo, que quedó bien claro tras los espeluznantes accidentes de Alex Márquez y Johann Zarco en el GP de Catalunya. Después del susto, no fueron pocos los pilotos que lamentaron haber vuelto a salir a pista, varios reconociendo que su cabeza no estaba donde debía estar. Estos días, los distintos actores del campeonato han debatido cómo darle otra vuelta de tuerca a la seguridad.

Una de las propuestas más interesantes llega del doctor Ángel Charte González (Badalona, 70 años), especialista en medicina interna, terapia intensiva y director médico del certamen desde 2012. Él es el primero que atiende a los protagonistas dentro y fuera de la pista y, en sus hombros, ha visto llorar a muchísimos pilotos, entre ellos el vigente campeón Marc Márquez, cuando las cosas no les sonreían. La cabeza también juega un factor clave en esta discusión, como el 93 recordó a su llegada al circuito. Bajo esa premisa, Charte lleva más de un año trabajando en un protocolo pionero que, una vez aprobado, añadirá una figura de referencia para cuidar la mente de los pilotos en todos los circuitos del calendario.

“Suelen decir que estos tíos son superhéroes, pero no es ver-

dad. Son gente normal, que necesita ir al médico como cualquier otra persona”, explica el doctor a EL PAÍS desde su despacho en el centro de salud móvil de Quirónprevención. Allí suelen acercarse la mayoría de pilotos para tratar cualquier tipo de dolencia y pasar por las manos de los fisioterapeutas que proporciona el certamen. La voluntad es añadir y normalizar el servicio de ayuda psicológica. “Hay mucho escrito sobre salud mental. Es un tema sobre el que todo el mundo habla, pero nadie sabe muy bien cómo enfocarlo. Este cajón de sastre hay que definirlo y acotar dónde podemos actuar nosotros”, añade sobre su iniciativa.

Raúl Fernández gana la ‘sprint’

Hacia un lustro que Ducati no perdía una sola carrera en Mugello en el Gran Premio de Italia. Cosas del destino, la notable derrota, que no sorpresiva, llegó ayer sábado durante los festejos del centenario de la fábrica de Borgo Panigale y, para colmo, a manos de su vecina de Noale. Aprilia demostró una vez más que sigue siendo la moto a batir en este tramo inicial del campeonato del mundo de MotoGP en 2026: primero a manos del poleman y líder del certamen Marco Bezzecchi en la

Desde que tomó el mando de los servicios médicos de MotoGP, Charte ha reformulado la atención médica en los trazados y ha montado un equipo de intervención rápida capaz de atender a un piloto accidentado a los 30 segundos de su caída. Cuenta con un equipo médico en cada país que visita: dos intensivistas y dos paramédicos especializados en politraumatismos severos. “Aquí los pilotos siempre salen con vida, y si las lesiones son incompatibles con la vida es algo que se determina en el hospital”.

La idea de protocolizar la intervención psicológica en el Mundial surgió hará cosa de un año en el Hospital Universitario Dexeus de Barcelona, don-

de es responsable del departamento de medicina interna. Allí han creado un departamento de salud mental dedicado a los pacientes, centrado especialmente en los oncológicos. “¿Por qué no llevar esto al mundo del motor?”, se preguntó entonces el doctor. “La idea es que hubiera dentro de los circuitos una persona preparada, que no hay muchas, para tener una relación continua con pilotos y equipos. Con esto podríamos diseccionar por dónde falla el tema. La intención es que nuestros pilotos estén seguros de sí mismos”, desarrolla.

Hay pilotos que sudan como posesos antes de empezar una carrera, otros incluso sufren desmayos. Gestionar los nervios y la adrenalina es complicado en cualquier ámbito, más todavía en las carreras. El cóctel mundialista es explosivo: chavales jóvenes alcanzan la élite con un entorno familiar y laboral muy particular. En el paddock suele haber rencillas. Al fin y al cabo, aquí apenas caben los 80 mejores del mundo en las tres categorías. “Imaginate el estrés que puede generar a un piloto el hecho de que cuando empieza la temporada, ya se están firmando los contratos de la siguiente. ‘Si no lo hago bien, me echan a la calle’ es un pensamiento habitual”, ilustra el doctor.

Este cómputo de factores determina el estado emocional en cada carrera. Hasta una alteración nutricional puede golpear en la autoestima y la seguridad de los profesionales. “El piloto quiere correr, y cuánto más, mejor. Se juegan mucho en cada carrera y una mala preparación física, una mala gestión del miedo, un simple despiste... puede provocar una desgracia”, insiste Charte. Hay más de 1.000 accidentes a lo largo de una temporada, y casi una decena revisten cierta gravedad. Él cree que muchos guardan una relación estrecha con este rompecabezas mental.

El piloto de Trackhouse, cliente estadounidense de la escuadra italiana, voló desde la segunda plaza y comandó la prueba corta desde la tercera curva hasta la meta, manteniendo a raya a su compañero Jorge Martín y a Fabio Di Giannantonio, encargado de salvar el honor ‘ducatisti’. Marc Márquez, de vuelta tras su lesión, fue quinto. La carrera de MotoGP, hoy a las 14.00 (Dazn).