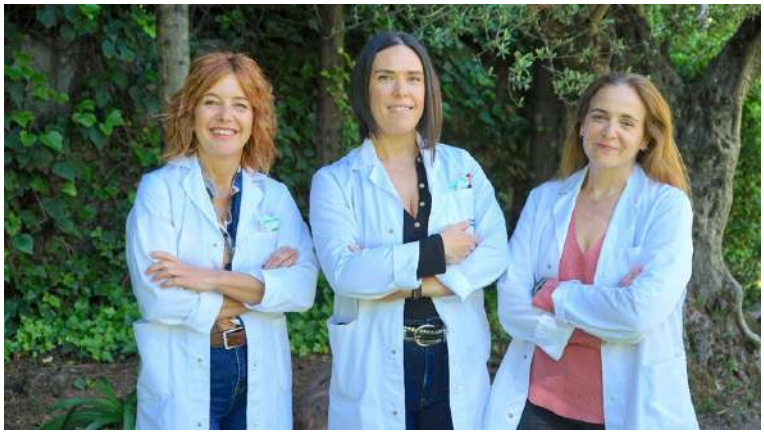
EL HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL PONE EN MARCHA UNA NUEVA UNIDAD DE PREPARACIÓN AL PARTO CENTRADA EN EL ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL DE LAS FAMILIAS

- **La nueva unidad reúne a especialistas en obstetricia, matronas y profesionales de distintas áreas para proporcionar una atención personalizada antes del nacimiento.**



El Hospital Ruber Internacional, del Grupo Quirónsalud, pondrá en marcha el próximo mes de junio su nueva Unidad de Preparación al Parto, un servicio diseñado para acompañar a las mujeres embarazadas y sus familias durante todo el proceso de embarazo, parto y posparto desde una perspectiva integral, cercana y multidisciplinar.

La iniciativa, impartida por matronas especializadas y coordinada con distintos servicios médicos del hospital, nace con el objetivo de ofrecer información rigurosa, herramientas prácticas y apoyo emocional a las futuras madres para que puedan afrontar esta etapa “de forma informada, segura y tranquila”, explica Esther Heras Garrido, matrona del hospital y una de las responsables del proyecto.

“Queremos que las mujeres comprendan qué ocurre en su cuerpo y vivan el proceso desde la calma, reduciendo la ansiedad que muchas veces genera lo desconocido. Nuestro papel es acompañarlas y darles confianza”, señala Heras.

La nueva unidad surge tras detectar una demanda creciente de acompañamiento continuado y atención personalizada durante la maternidad. Según explica la matrona María Moltó Navarrete, muchas familias sienten la necesidad de contar con “un referente accesible y cercano” durante una etapa que supone un cambio vital profundo.

“La llegada de un bebé transforma completamente la vida de una familia. Tener un equipo que escuche, oriente y acompañe marca una enorme diferencia en cómo se vive esta transición”, afirma.

Seis sesiones adaptadas a cada etapa del embarazo

El programa incluirá seis sesiones distribuidas según la edad gestacional y abordará aspectos físicos, emocionales y prácticos relacionados con el embarazo, el parto y el posparto.

Entre los contenidos destacan la preparación física para el nacimiento, el manejo emocional del proceso, la lactancia materna, los cuidados del recién nacido y herramientas básicas para actuar ante posibles situaciones de urgencia.

“La preparación emocional es tan importante como la física”, destaca Iria Rodríguez de la Torre, también matrona de la unidad. “Cuando una mujer entiende qué ocurre en su cuerpo y se siente acompañada, el miedo disminuye y el proceso puede vivirse con mayor serenidad”.

La participación de la pareja y del entorno familiar será otro de los pilares fundamentales del programa. Desde la unidad insisten en que el apoyo emocional influye directamente en la seguridad y confianza de la mujer durante el embarazo y el parto.

Atención coordinada con distintas especialidades médicas

Uno de los elementos diferenciales de esta nueva unidad es su integración dentro de la estructura asistencial del propio hospital, lo que permitirá coordinar de forma rápida y personalizada cualquier necesidad detectada durante el seguimiento.

“Trabajamos en contacto directo con ginecología, fisioterapia, psicología, nutrición y otros especialistas del hospital. Eso nos permite ofrecer una atención mucho más coherente e individualizada”, indica Esther Heras, integrante del equipo de matronas.

Además, las profesionales destacan que las sesiones estarán adaptadas a la realidad de cada grupo y fomentarán la participación de las familias.

“No creemos en clases cerradas o rígidas. Cada mujer y cada familia tienen necesidades diferentes, y nuestro objetivo es adaptarnos a ellas”, apuntan desde la unidad.

“Lo van a hacer bien”

Las profesionales reconocen que muchas mujeres llegan a consulta con dudas relacionadas con el parto, las intervenciones médicas o el miedo a no saber afrontar el proceso correctamente.Por ello, uno de los mensajes centrales del programa será reforzar la confianza de las futuras madres.

“Lo van a hacer bien. Su cuerpo sabe y no están solas”, concluye Esther Heras. “Queremos que las mujeres sean dueñas de su experiencia y que sientan que tienen herramientas y apoyo para vivir esta etapa con seguridad y tranquilidad”.

Las pacientes podrán solicitar información a través del servicio de Atención al Paciente y de los canales oficiales del hospital.