

## El cáncer de ovario se convierte en una patología más controlable

Los tratamientos personalizados y la medicina de precisión permiten que más pacientes convivan durante años con mejor calidad de vida con esta enfermedad, uno de los tumores ginecológicos más agresivos y silenciosos.

REDACCIÓN

► El cáncer de ovario continúa siendo uno de los tumores ginecológicos con mayor mortalidad debido, principalmente, a que cerca del 70% de los casos se diagnostican en fases avanzadas. Sin embargo, los avances en investigación, la medicina personalizada y las terapias dirigidas están transformando el pronóstico de muchas pacientes y abriendo una nueva etapa marcada por el control prolongado de la enfermedad y la mejora de la calidad de vida, según destaca la **doctora María Jesús Rubio, jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Quirónsalud Córdoba.**



### El cáncer de ovario ya no es una sentencia en todos los casos, hoy hablamos de control a largo plazo

La doctora afirma, con motivo del Día Mundial del Cáncer de Ovario, que "estamos asistiendo a un cambio de paradigma en cáncer de ovario gracias al conocimiento molecular del tumor y al desarrollo de tratamientos cada vez más individualizados". En España se diagnostican cada

año más de 3.700 nuevos casos de cáncer de ovario, 600 en Andalucía, unas cifras que se mantienen estables, aunque sigue asociándose a una elevada mortalidad por la dificultad de detección precoz.

#### El desafío del diagnóstico precoz

La doctora Rubio explica que el principal reto de esta enfermedad sigue siendo "su comportamiento silencioso", ya que los síntomas iniciales, como distensión abdominal, sensación de

saciedad precoz o molestias digestivas, "son inespecíficos y fácilmente atribuibles a patologías benignas". Aproximadamente el 70-80% se diagnostica en estadio avanzado, por ello, insiste en la necesidad de mejorar la sospecha clínica y facilitar el acceso rápido a circuitos diagnósticos eficaces.

"Seguimos llegando tarde en muchos casos. El gran desafío es mejorar la sospecha clínica y el acceso a circuitos diagnósticos ágiles", afirma.

#### Avances en medicina personalizada

En la última década, el tratamiento del cáncer de ovario ha experimentado una transformación profunda gracias a los avances en biología molecular. La identificación de alteraciones genéticas, como las mutaciones en los genes BRCA o la deficiencia en recombinación homóloga (HRD), permite seleccionar terapias dirigidas más eficaces, que han demostrado aumentar significativamente la supervivencia libre de progresión.

#### Control de la enfermedad a largo plazo

Las nuevas combinaciones terapéuticas están ampliando las op-

### Estamos asistiendo a un cambio de paradigma gracias al conocimiento molecular del tumor y tratamientos individualizados

ciones de tratamiento, especialmente en pacientes con recaídas. Gracias a estos avances, cada vez es más frecuente hablar de pacientes "largas respondedoras" o "largas supervivientes", mujeres que consiguen mantener la enfermedad controlada durante años.

"El cáncer de ovario ya no es una sentencia en todos los casos. Hoy hablamos de control a largo plazo, de calidad de vida y de nuevos retos como el seguimiento o la reintegración social", señala la especialista.

La doctora Rubio incide también en la importancia de seguir impulsando la investigación clínica y garantizar un acceso equitativo a la innovación terapéutica. "Invertir en investigación es invertir en supervivencia. Cada ensayo clínico abre una puerta que antes no existía", subraya.

#### Cambios en el perfil de pacientes

El cáncer de ovario sigue siendo fundamentalmente una enfer-

medad de mujeres mayores, con un pico alrededor de los 60 años. Sin embargo, «estamos empezando a ver cambios, cada vez se diagnostican más casos de mujeres jóvenes, probablemente relacionado con aspectos como el retraso de la maternidad, menor número de hijos, cambios hormonales y reproductivos, obesidad y sedentarismo, entre otros».

#### Abordaje multidisciplinar

La especialista ha recordado que el abordaje del cáncer de ovario debe realizarse desde una perspectiva multidisciplinar, incorporando no sólo los tratamientos oncológicos más avanzados, sino también apoyo psicológico, nutricional y físico que contribuya a mejorar el bienestar y la calidad de vida de las pacientes durante todas las fases de la enfermedad.

"El verdadero cambio en cáncer de ovario vendrá cuando consigamos diagnosticar antes, no sólo tratar mejor", concluye la doctora Rubio. ■

#### Para saber más...

Los síntomas del cáncer de ovario incluyen distensión abdominal, sensación de saciedad precoz y molestias digestivas.

Ante su persistencia, es importante consultar con el médico para descartar patologías graves y facilitar un diagnóstico temprano.

Se diagnostican más de 3.700 nuevos casos anuales en España, de ellos, unos 600 casos al año se registran en Andalucía.