

Empresas.- El Hospital Ruber Internacional abre una nueva Unidad de Preparación al Parto para acompañar a las familias

MADRID 1 Jun. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Ruber Internacional, del Grupo Quirónsalud, pondrá en marcha en junio su nueva Unidad de Preparación al Parto, un servicio diseñado para acompañar a las mujeres embarazadas y sus familias durante todo el proceso de embarazo, parto y posparto desde una "perspectiva integral, cercana y multidisciplinar".

La matrona del hospital y una de las responsables del proyecto, Esther Heras Garrido, ha explicado que esta iniciativa, impartida por matronas especializadas y coordinada con distintos servicios médicos del hospital, nace con el objetivo de "ofrecer información rigurosa, herramientas prácticas y apoyo emocional a las futuras madres para que puedan afrontar esta etapa de forma informada, segura y tranquila".

"Queremos que las mujeres comprendan qué ocurre en su cuerpo y vivan el proceso desde la calma, reduciendo la ansiedad que muchas veces genera lo desconocido. Nuestro papel es acompañarlas y darles confianza", ha señalado.

Esta nueva unidad surge tras detectar una "demanda creciente de acompañamiento continuado y atención personalizada" durante la maternidad.

"Trabajamos en contacto directo con ginecología, fisioterapia, psicología, nutrición y otros especialistas del hospital. Eso nos permite ofrecer una atención mucho más coherente e individualizada", ha indicado.

Por su parte, la matrona María Moltó Navarrete ha declarado que muchas familias sienten la necesidad de contar con "un referente accesible y cercano" durante una etapa que supone un cambio vital profundo.

"La llegada de un bebé transforma completamente la vida de una familia. Tener un equipo que escuche, oriente y acompañe marca una enorme diferencia en cómo se vive esta transición", ha afirmado.

SEIS SESIONES ADAPTADAS A CADA ETAPA

Este programa incluirá seis sesiones distribuidas según la edad gestacional y abordará aspectos físicos, emocionales y prácticos relacionados con el embarazo, el parto y el posparto.

Entre los contenidos destacan la preparación física para el nacimiento, el manejo emocional del proceso, la lactancia materna, los cuidados del recién nacido y herramientas básicas para "actuar ante posibles situaciones de urgencia".

La participación de la pareja y del entorno familiar será otro de los pilares fundamentales del programa, ya que desde la unidad han insistido en que el apoyo emocional influye "directamente en la seguridad y confianza de la mujer durante el embarazo y el parto".

Uno de los elementos diferenciales de esta nueva unidad es su integración dentro de la estructura asistencial del propio hospital, lo que permitirá coordinar de "forma rápida y personalizada" cualquier necesidad detectada durante el seguimiento.

Las profesionales han reconocido que muchas mujeres llegan a consulta con dudas relacionadas con el parto, las intervenciones médicas o el miedo a no saber afrontar el proceso correctamente.

Por ello, uno de los mensajes centrales del programa será reforzar la confianza de las futuras madres, objetivo para el que las expertas han impulsado a que las mujeres sean "dueñas de su experiencia y sientan que tienen herramientas y apoyo para vivir esta etapa con seguridad y tranquilidad".