



S&amp;V para Institut Ruiz Castilla

Institut Ruiz Castilla

## La mirada que nos delata

Cuando los ojos no reflejan cómo realmente nos sentimos

**D**icen que los ojos son el espejo del alma. Sin embargo, con el paso de los años, esa mirada que siempre nos ha representado puede empezar a transmitir cansancio, tristeza o preocupación incluso cuando nos sentimos bien. Cada vez son más los pacientes que consultan porque sienten que su expresión ya no refleja cómo realmente se encuentran.

La cirugía de párpados, o blefaroplastia, se ha convertido en una de las intervenciones más demandadas en la cirugía estética facial, aunque las especialistas insisten en que no se trata únicamente de estética. En muchos casos, también existe un componente funcional asociado al exceso de piel, a la caída de los párpados o a la alteración de la superficie ocular.

En este contexto, las doctoras Mireia Ruiz Castilla y Marta Yuste Colom, especialistas en cirugía plástica, reconstructiva y estética de Institut Ruiz Castilla en Hospital Quirónsalud Barcelona, explican cómo ha evolucionado esta cirugía y por qué actualmente los pacientes buscan resultados cada vez más naturales, discretos y coherentes con su expresión.

El equipo combina su actividad asistencial con una intensa labor científica y docente, participando de forma habitual en congresos nacionales e internacionales, en proyectos de investigación y en publicaciones



Dra. Mireia Ruiz Castilla



Dra. Marta Yuste

© INSTITUT RUIZ CASTILLA

científicas relacionadas con la especialidad. Recientemente, la Dra. Mireia Ruiz Castilla ha sido reconocida entre los "100 mejores médicos de España" por Forbes.

"Los ojos envejecen antes porque probablemente son la zona del rostro que más utilizamos para expresarnos", explica la Dra. Mireia Ruiz Castilla. "Parpadeamos constantemente, sonreímos, fruncimos el ceño, nos emocionamos... y, además, la piel alrededor de los ojos es extremadamente fina. Todo eso hace que los cambios aparezcan antes y sean más visibles".

"Muchas personas llegan diciendo que constantemente les preguntan si están cansadas o preocupadas", afirma la especialista. "Incluso escuchamos frases como: 'Doctora, me pongo las gafas de sol para que no se vea, aunque llueva'. La mirada acaba transmitiendo algo que no refleja cómo realmente se sienten".

"Buscamos rejuvenecer sin transformar", explica la Dra. Marta Yuste. "Nadie debería pensar que alguien se ha operado los ojos. Lo ideal es que la gente perciba una expresión más descansada, más luminosa o más fresca, sin perder naturalidad".

"La funcionalidad puede convertirse en la clave del éxito de una cirugía de párpados", señala la Dra. Marta Yuste. "No es raro encontrar pacientes con limitación real del campo visual por exceso de piel o por problemas de sequedad ocular y lagrimeo".

"La ciencia es imprescindible, pero también lo es entender qué siente el paciente", explican ambas especialistas. "La cirugía estética no puede centrarse únicamente en la técnica".

"Hoy, la mayoría de pacientes no busca una transformación, sino verse mejor manteniendo su esencia", afirman. "Lo más importante es que se valore una manera de entender la cirugía plástica basada en la naturalidad, la honestidad y el bienestar real del paciente", destaca la Dra. Mireia Ruiz Castilla.

"Los ojos hablan constantemente por nosotros", concluyen. "Y lo importante es que puedan transmitir realmente cómo nos sentimos".

### INSTITUT RUIZ CASTILLA

**Hospital Quirónsalud Barcelona**  
Plaza Alfons Comín, 5-7, 08023 Barcelona  
Contacto: 932 554 092 - 935 513 108  
<https://www.draruizcastilla.com/>  
<https://www.instagram.com/institutruizcastilla/>  
[cpastica.bcn@quironsalud.es](mailto:cpastica.bcn@quironsalud.es)  
[info@draruizcastilla.com](mailto:info@draruizcastilla.com)