



CIRUGÍA ENDOSCÓPICA DE COLUMNA MENOS AGRESIVA, MÁS PRECISA

TU DOLOR DE ESPALDA TIENE SOLUCIÓN

Especialistas en columna, los doctores Schinder y Covaro son una referencia en cirugía de vanguardia para mejorar la calidad de vida de quienes sufren problemas de columna; ejercen en diversas clínicas catalanas



Dr. Christian Schinder. Estudió Medicina en Argentina con la especialidad en Ortopedia y Traumatología; es una eminencia en técnica endoscópica de columna.



Dr. Augusto Covaro. Estudió Medicina en la Universidad de Buenos Aires y realizó la especialidad de Traumatología y Ortopedia en el Hospital Germans Trias i Pujol; amplía experiencia en cirugía compleja de columna.

Durante años, los doctores Christian Schinder y Augusto Covaro han visto pasar miles de espaldas por sus consultas y por los quirófanos. Espaldas jóvenes y mayores, activas y sedentarias, marcadas por el deporte o por largas jornadas de oficina. Pero hay una diferencia esencial en su manera de ejercer la medicina: conocen el dolor de columna no solo como médicos, sino también como pacientes.

Oriundos de Argentina, especialistas en Ortopedia y Traumatología y con una amplia trayectoria en hospitales nacionales tanto públicos como privados, los doctores Schinder y Covaro se han erigido en grandes eminencias en el campo de la cirugía endoscópica de columna; dando solución a problemas complejos a través de técnicas avanzadas y una visión humana de la experiencia del paciente.

«La columna condiciona la vida de una persona en todos los aspectos», aseguran estos traumatólogos especialistas en cirugía de columna que actualmente ejercen en el ámbito privado, colaborando con distintos centros con sede en Cataluña y desplazándose allí donde su experiencia es necesaria porque «el cirujano de columna no trabaja desde un único lugar. El paciente necesita soluciones, y

«AUNQUE LA EXCELENCIA TÉCNICA ES FUNDAMENTAL, SIN HUMANIDAD LA MEDICINA SE QUEDA INCOMPLETA»

estas deben darse en el entorno que mejor se adapte a cada caso», consideran.

«UN ANTES Y UN DESPUÉS»

Uno de los ejes de su actividad es la cirugía mínimamente invasiva aplicada a la columna vertebral, una técnica que permite reducir incisiones, acelerar la recuperación y minimizar riesgos. Gracias a los avances tecnológicos, hoy es posible operar con cámaras endoscópicas, una evolución que ha cambiado por completo el abordaje de muchas patologías: «Operar la columna con técnicas mínimamente invasivas ha supuesto un antes y un después; es menos agresivo y permite resultados más precisos».

No hay cirugía compleja de columna que se les resista. Desde procedimientos qui-

rúrgicos para la colocación de prótesis de disco lumbar o cervical en enfermedad degenerativa, hasta procesos mínimamente invasivos de endoscopia de columna para hernias discales y estenosis de canal lumbar, los doctores Schinder y Covaro no solo buscan resolver el problema físico y el dolor del paciente, sino también acompañarle en un proceso que suele generar angustia, miedo, incertidumbre... «Cuidamos mucho la parte humana porque, aunque la excelencia técnica es fundamental, sin humanidad la medicina se queda incompleta», apuntan.

LA SALUD VERTEBRAL: CLAVES

Más allá de solucionar patologías ya presentes, los doctores Schinder y Covaro insisten en la prevención como parte esencial del tratamiento, aunque «no siempre es suficiente porque influyen otros factores» como la genética o el envejecimiento.

Señalan el sedentarismo como uno de los grandes enemigos de la salud vertebral en la sociedad actual; algo que puede agravarse con el paso del tiempo. Por ello, emplazan al público sénior a llevar una vida activa que reduzca notablemente el riesgo de patologías graves. «Más que el colchón o la almohada perfecta, lo que protege la columna es el movimiento. El cuerpo necesita estar en acción».

DOCTORES CHRISTIAN SCHINDER Y AUGUSTO COVARO

Clinica Teknon (Barcelona) - 931 98 34 77 | Clínica Avantmèdic (Lleida) - 973 72 80 90 | Clínica Alomar (Reus) - 977 90 00 58 | Clínica Bofill (Girona) - 972 41 04 04
www.columnaendoscopia.com