



ONDAS DE CHOQUE REGENERACIÓN DE TEJIDOS DAÑADOS Y LESIONES CRÓNICAS



Dr. Aranzabal. Traumatólogo especialista en Policlínica Gipuzkoa.

TECNOLOGÍA PUNTA PARA LA RECUPERACIÓN DE LAS LESIONES CRÓNICAS

El Dr. José Ramón Aranzabal, traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa, ofrece una alternativa con ondas de choque para acelerar los tiempos de sanación de las lesiones y patologías

El Dr. José Ramón Aranzabal, traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa, ofrece una alternativa eficaz para el tratamiento de procesos crónicos y latosos, como fascitis plantar, trocanteritis, tendinitis de hombro, epicondilitis, tendinitis de Aquiles y muchos más.

UNIÓN DE EXPERIENCIA Y TECNOLOGÍA

El doctor Aranzabal dirige el Departamento de Tratamientos Médicos con Ondas de Choque de Policlínica Gipuzkoa. Doctor en Medicina y especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, ha sido presidente de la Sociedad Española de Tratamientos con Ondas de Choque (SETOC) y de la Sociedad Mundial de Tratamientos Médicos con Ondas de Choque (ISMST). En San Sebastián, comenzó a realizar estos tratamientos hace 28 años.

Hasta su consulta acuden pacientes, en algunos casos desesperados, porque llevan mucho tiempo sin encontrar una solución a un largo problema de codo, hombro, cadera, rodilla, pierna o pie. En muchos casos, ya vienen diagnosticados correctamente por un médico especialista, pero en otros muchos todavía no saben concretamente lo que tienen.

En esos últimos, se realizan estudios y se piden pruebas para llegar a un diagnóstico exacto y real. Se valoran los tratamientos realizados y los posibles, y es entonces cuando se establece la indicación de tratamiento con ondas de choque.

En su departamento, cuenta con los mejores aparatos generadores de ondas de choque focales, electrohidráulicos y electromagnéticos, capaces de generar ondas de alta energía y dotados con sistemas de focalización ecográfica, que

permiten su aplicación con la imprescindible precisión que requieren para obtener la máxima eficacia curativa.

El tratamiento médico con ondas de choque conlleva una combinación de conocimiento científico, metodología y tecnología. Es un tratamiento médico-quirúrgico no invasivo, completamente ambulatorio, cuyo tiempo de consulta suele variar entre 30 y 60 minutos, dependiendo del caso. Se consiguen excelentes resultados en la mayoría de los casos. La mejoría se va sintiendo poco a poco, siendo progresivamente más notoria.

Según la sociedad científica de máximo prestigio mundial en este campo, la ISMST, las ondas de choque focales -las auténticas- deben ser aplicadas únicamente por médicos titulados, con la necesaria formación y capacitación.

TRATAMIENTO

de ondas de choque en seis claves:

1. El tratamiento con ondas de choque es un tratamiento regenerativo.
2. Está indicado en todos aquellos procesos cuya recuperación se haya visto interrumpida o enlentecida.
3. No es la panacea universal: no sirve para todo. Sin embargo, es impresionante la amplitud de patologías en las que puede ser de gran utilidad.
4. Hace falta un buen diagnóstico efectuado por un médico antes de comenzar el tratamiento. Si no lo tiene, en Policlínica le facilitarán la consulta y los medios necesarios para su determinación.
5. Es un tratamiento médico que debe ser aplicado únicamente por médicos cualificados y titulados. Asimismo, al igual que en la cirugía, es fundamental la experiencia y conocimiento del médico que realiza el tratamiento para obtener los mejores resultados.
6. Es diferente al tratamiento con Ondas de Presión Radial (RPW), que no tiene los mismos efectos biológicos, tiene menor capacidad de penetración y efectividad, y se utiliza únicamente para tendinopatías superficiales.

APLICACIONES

de las ondas de choque:

PATOLOGÍAS TENDINOSAS:

- > **Mano y muñeca:** Túnel Carpiano, De Quervain y dedo en resorte.
- > **Codo:** Epicondilitis (codo de tenista) y epitrocleitis (codo de golf).
- > **Hombro:** Tendinitis y calcificaciones del hombro.
- > **Cadera y pelvis:** Trocanteritis, tendinitis en aductores e isquiotibiales y pubalgia.
- > **Rodilla:** Tendinitis rotuliana, cuadricipital, pata de ganso.
- > **Tobillo:** Tendinitis y entesopatía de Aquiles, tibiales y peroneos.
- > **Pie:** Fascitis plantar o espón calcáneo y otras tendinopatías.

PATOLOGÍAS ÓSEAS:

- > Retardo de consolidación de las fracturas.
- > Pseudoartrosis.
- > Edema óseo.
- > Osteitis de pubis y pubalgia.
- > Artrosis de rodilla, tobillo y pie.

PATOLOGÍAS CUTÁNEAS:

- > Úlceras que no cicatrizan.
- > Pie diabético.
- > Cicatrices hipertróficas.
- > Celulitis.



Unidad de Ondas de Choque de Policlínica Gipuzkoa