

¿POR QUÉ CADA VEZ MÁS PERSONAS MAYORES DEJAN DE CAMINAR POR CULPA DE UNA ESTENOSIS DE CANAL SIN SABER QUE EXISTE TRATAMIENTO?

- La enfermedad, conocida como "síndrome del escaparate", obliga a muchos pacientes a detenerse cada pocos metros al caminar y suele confundirse con un proceso normal de la edad.



Caminar unas pocas calles, detenerse por dolor o sensación de pesadez en las piernas y volver a reanudar la marcha tras unos minutos de descanso. Para muchas personas mayores esta situación forma parte de su día a día y suele asumirse como una consecuencia inevitable de la edad. Sin embargo, detrás de estos síntomas puede encontrarse una patología frecuente y tratable: la estenosis de canal lumbar.

Esta enfermedad se produce cuando el canal vertebral se estrecha progresivamente y comprime las estructuras nerviosas que discurren por la columna. Como consecuencia, aparecen dolor lumbar, hormigueos, debilidad o una sensación de cansancio en las piernas que limita progresivamente la capacidad para caminar.

"Uno de los principales problemas es que muchos pacientes normalizan los síntomas y retrasan la consulta médica durante años. Asumen que dejar de caminar determinadas distancias es una consecuencia lógica del envejecimiento, cuando en realidad puede tratarse de una patología perfectamente identificable y, en muchos casos, tratable", explica el Dr. Francisco Villarejo, jefe del Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario La Luz, del grupo Quirónsalud.

El llamado "síndrome del escaparate"

La manifestación más característica de la estenosis de canal lumbar es la denominada claudicación neurógena. Los pacientes se ven obligados a detenerse cada pocos metros porque aparece dolor, adormecimiento o pérdida de fuerza en las piernas. Curiosamente,

estos síntomas mejoran al sentarse o inclinar el tronco hacia delante.

"Tradicionalmente se conoce como síndrome del escaparate porque quienes lo padecen suelen parar con frecuencia durante sus paseos, como si estuvieran observando los escaparates de las tiendas. En realidad, necesitan detenerse porque los síntomas les impiden continuar caminando", señala el especialista.