

El hospital organizó la “Jornada de Actualización en Endocrinología y Nutrición, obesidad y patología tiroidea”

## **EL HOSPITAL PÚBLICO UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS ACTUALIZA SOBRE LAS HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS Y TRATAMIENTOS ACTUALES, CADA VEZ MÁS EFICACES, EN EL ABORDAJE DE LA PATOLOGÍA TIROIDEA Y LA OBESIDAD**

- La jornada puso el foco en dos problemas de salud muy prevalentes: la patología tiroidea, con especial atención al diagnóstico de los nódulos tiroideos y su abordaje multidisciplinar; y la obesidad, subrayando la necesidad de abordarla como enfermedad crónica, compleja y multifactorial que requiere una atención integral y personalizada, las nuevas terapias farmacológicas disponibles frente a ella y el seguimiento a largo plazo de los pacientes
- Los expertos hicieron hincapié en la importancia de acudir siempre a profesionales sanitarios ante cualquier duda, evitar la información no contrastada y apostar por la prevención, el diagnóstico precoz y el seguimiento adecuado para mejorar la salud y la calidad de vida de los pacientes
- El encuentro reunió a profesionales de Endocrinología y Nutrición, Radiodiagnóstico, Medicina Interna, Nutrición, Salud Mental y Atención Primaria para reforzar la coordinación asistencial



“Tanto las enfermedades tiroideas como la obesidad cuentan hoy en día con herramientas diagnósticas y tratamientos cada vez más eficaces”. Esta es la principal conclusión que traslada la **Dra. Nerea Aguirre Moreno**, jefa asociada del Servicio de Endocrinología y Nutrición del [Hospital Universitario Rey Juan Carlos](#) -hospital público de la Comunidad de Madrid-, al hilo de una jornada de actualización en esta área recientemente celebrada en el centro mostoleño.

El principal objetivo del encuentro formativo, organizado por el citado servicio, era “actualizar conocimientos sobre dos patologías muy prevalentes: las enfermedades tiroideas y la obesidad, dirigido a todos los profesionales asistenciales, incluyendo a los facultativos de Atención Primaria, que constituyen el primer nivel asistencial y un pilar fundamental de nuestro sistema sanitario”, prosigue la especialista quien subraya la importancia de “acudir siempre a profesionales sanitarios ante cualquier duda, evitar la información no contrastada y apostar por la prevención, el diagnóstico precoz y el seguimiento adecuado para mejorar la salud y la calidad de vida de los pacientes”.

Para ello, la “Jornada de Actualización en Endocrinología y Nutrición, obesidad y patología tiroidea” se estructuró en cuatro áreas dedicadas a la patología tiroidea, la evaluación clínica y nuevas estrategias terapéuticas en obesidad, la obesidad en situaciones clínicas específicas y temas clave en la práctica clínica; en torno a las cuales abordó los principales retos diagnósticos y terapéuticos, desde la interpretación de una TSH (tirotropina, hormona estimulante de la tiroides) alterada o el manejo del nódulo tiroideo hasta las nuevas estrategias farmacológicas para el tratamiento de la obesidad, su relación con situaciones clínicas específicas y la necesidad de mantener a largo plazo la pérdida de peso conseguida.

### **Patología tiroidea: diagnóstico preciso y mensaje de tranquilidad**

La primera parte de la jornada se centró en la patología tiroidea en la práctica clínica, abordando cuestiones como la interpretación de las alteraciones de la TSH, el manejo de la disfunción tiroidea y las claves para interpretar la ecografía del nódulo tiroideo.

Una de las dudas más frecuentes en consulta, según los especialistas, es la preocupación de los pacientes por el posible carácter maligno de los nódulos tiroideos. Sin embargo, la gran mayoría de estos nódulos son benignos. En la actualidad, los sistemas de clasificación ecográfica permiten valorar el riesgo de malignidad de forma muy precisa y decidir qué pacientes necesitan estudios adicionales o seguimiento, evitando pruebas innecesarias y mejorando la atención.

En este sentido, la **Dra. Ana Alonso Torres**, del Servicio de Radiodiagnóstico y la Sección de Neurorradiología del Hospital, destacó en este punto la relevancia del abordaje multidisciplinar, especialmente en la coordinación entre Radiodiagnóstico, Endocrinología y Nutrición y el resto de especialidades implicadas.

### **Obesidad: más allá de la báscula**

El encuentro dedicó también una parte muy relevante a la obesidad, tanto desde el punto de vista de su evaluación clínica como de las nuevas estrategias terapéuticas; y los especialistas insistieron en la necesidad de abordarla como una enfermedad crónica y compleja, y no únicamente como un problema de peso.