



Dexeus aplica cirugía robótica para tratar la apnea del sueño

El Hospital Universitari Dexeus (Barcelona) ha realizado con éxito una intervención de cirugía robótica para el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño mediante el sistema Da Vinci Xi, en una técnica transoral sin necesidad de incisiones externas. El procedimiento se llevó a cabo recientemente y fue liderado por la Dra. Assumpta Ros y el Dr. Domingo Graterol, del Servicio de Otorrinolaringología.

La intervención permite actuar con gran precisión en zonas profundas de la vía aérea superior, una región clave en patologías como la apnea del sueño. Esta tecnología facilita la resección selectiva de los tejidos que provocan el colapso respiratorio nocturno, con el objetivo de mejorar el paso del aire y la calidad del sueño.

La apnea obstructiva del sueño afecta a más de siete millones de personas en España y se asocia a sínto-

mas como ronquidos intensos, somnolencia diurna y fatiga persistente, además de un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares si no se trata adecuadamente. En este contexto, la cirugía robótica se posiciona como una alternativa mínimamente invasiva.

Según los especialistas, este abordaje reduce el dolor postoperatorio, el sangrado y la inflamación, lo que favorece una recuperación más rápida y estancias hospitalarias más cortas. Además, el sistema Da Vinci permite una visión tridimensional de alta definición y una precisión milimétrica en la intervención.

Aunque en este caso se ha aplicado a la apnea del sueño, la técnica también está indicada en el tratamiento de tumores de orofaringe, como lesiones en amígdalas, base de lengua o faringe, donde la precisión quirúrgica es clave para preservar funciones como el habla y la deglución.

