

TOP MÉDICOS

SALUD INTESTINAL

Dr. Francisco Guarner, pionero en el estudio de la microbiota

Hace más de 30 años se interesó a fondo por la microbiota intestinal cuando casi nadie lo hacía, y sus estudios ayudaron a entender que es un órgano muy activo. **CHARO SIERRA**

El doctor Guarner está considerado como uno de los pioneros en el conocimiento de la microbiota, un referente mundial. Pero su trayectoria podría haber sido muy distinta de no ser por su padre, también reconocidísimo médico gastroenterólogo.

• **“¡Cuatro de sus ocho hijos somos médicos!”**, nos aclara el Dr. Guarner. Y añade: “Lo cierto es que me planteé estudiar Filosofía por un gran profesor que tuve en los últimos años de bachillerato en el Colegio Alemán de Barcelona. Finalmente, mi padre me convenció para que empezara por Medicina. La Psiquiatría, que también me atraía, podría ser la opción intermedia. Pero durante la carrera aprendí a investigar en el servicio del profesor Joan Rodés del Hospital Clínic. Aprendí método científico: observación primero,



DR. FCO. GUARNER AGUILAR
Barcelona, 1962

CLÍNICO, INVESTIGADOR Y ACADÉMICO

- 1 **Gastroenterólogo del Centro Médico Teknon** e investigador del Hospital Vall d'Hebron-VHIR (Barcelona).
- 2 **Preside la junta directiva** de la Sdad. Iberoamericana de Microbiota, Probióticos y Prebióticos.
- 3 **Profesor en la Facultad de Medicina de la UAB** y vicedecano de Docencia en ese centro.

para buscar la evidencia analizando datos obtenidos con un diseño adecuado. Y después, plantear nuevas hipótesis para resolver los problemas clínicos. Y me enamoró la investigación”.

• **Su carrera se ha destacado, precisamente**, por combinar el laboratorio con la atención al paciente en el hospital. “En investigación, el trabajo es más ordenado, programado, predecible –reconoce–, pero cuesta mucho llegar a resultados positivos y eso puede desanimar porque la mayoría de las hipótesis fallan y hay que volver a empezar, mejorar el diseño y la tecnología, modificar los objetivos. En la clínica hospitalaria hay que estar apagando fuegos desde primera hora del día, los previstos y los imprevistos. Pero los resultados alentadores y los frutos del trabajo bien hecho los recoges en el mismo día”.

Este gran especialista ha sabido combinar a la perfección las tareas investigadoras con la atención a los pacientes

Este reconocido gastroenterólogo comenzó a interesarse por esas colonias de bacterias y otros microorganismos que habitan en nuestro interior cuando casi ningún científico se sentía atraído por el asunto. El doctor nos explica cómo se despertó ese interés:

• **“En la década de los noventa yo trabajaba** con el profesor Joan Ramón Malagelada en el Hospital Vall d’Hebron de Barcelona, y en esos años la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa hicieron su aparición de manera inusitada, llenando la planta del hospital y las consultas, y afectando a mucha gente joven. Los tratamientos eran poco eficaces, y con frecuencia había que recurrir a la cirugía. Fue entonces cuando pudimos comprobar que la población microbiana del intestino influía en el desarrollo de

aquellas patologías. Algunas bacterias empeoraban la enfermedad, y otras, en cambio, tenían efectos beneficiosos. Atraídos por eso, empezamos a estudiar la microbiota a fondo en colaboración con centros europeos de París, Heidelberg, Copenhague, Cork, Leuven, Helsinki...”

Entre los mejores

A lo largo de su dilatada formación completó periodos de investigación en el Reino Unido –en instituciones muy prestigiosas de Londres y de Kent– bajo la supervisión de científicos de referencia como Roger Williams y Salvador Moncada.

• **Más tarde, en 2008, participó en el proyecto europeo MetaHIT** como investigador principal y coordinador por España. “Fue una gran experiencia –confiesa–. Desarrollamos por primera vez tecnología para identificar todos los microorganismos presen-

tes en una muestra, por secuenciación meta-genómica. Esa tecnología es ahora la que más se utiliza”.

• **Otro de los grandes proyectos en los que intervino** fue MyNewGu (2013-2018), para estudiar la conexión entre microbiota intestinal, energía, conducta y salud mental.

• **Buena formación pero poca financiación.** Respecto al nivel de los investigadores españoles, el Dr. Guarner asegura que “hay grandes grupos de investigación en microbioma con relevancia internacional. Pero Francia, Alemania, Inglaterra, Irlanda, Holanda, Bélgica, Dinamarca nos superan en mucho: la inversión nacional en investigación es muy superior a la de España”.

Ciencia y marketing

Otra de sus grandes preocupaciones es cómo está reaccionando el mercado y algunas firmas y laboratorios al interés de la gente por cuidar su microbiota: “Se venden pruebas, consejos o remedios directamente al paciente sin pasar por el profesional de la salud. Y no se pasa por el médico porque son pruebas y remedios inútiles o de eficacia no comprobada. Muchas empresas explotan las deficiencias de la ciencia médica y venden a espaldas del médico”.

El Dr. Guarner entendió enseguida que las bacterias intestinales jugaban un papel crucial en nuestra salud



CUANDO CIENCIA Y HUMANISMO SE ALINEAN

❖ **Ha sido reconocido como uno de los investigadores más influyentes del decenio 2010–2020.** Y ha recibido la distinción de Investigadores Altamente Citados (Cross Field) de Web Of Science, por ser autor de más de 300 artículos en revistas internacionales y por el impacto de esos escritos en la investigación sobre la microbiota.

❖ **Es pionero en interpretarla como un órgano funcional más.** No solo como un cúmulo de bacterias que influyen en la digestión, sino como un actor clave en la salud general, en la inflamación, en las defensas y en el funcionamiento del metabolismo.

❖ **Un espejo para los gastroenterólogos jóvenes.** “En los congresos ahora se habla mucho de humanismo –nos dice–. Es cierto que la tecnología ha cambiado la medicina y que la inteligencia artificial nos da mucha información sobre cada proceso, pero servimos a personas. Ellas son las importantes y la información técnica debe estar a su servicio”.