



La cardiopatía isquémica está causada por el estrechamiento de las arterias. ISTOCK

Cardiopatía isquémica: cómo detectar sus síntomas

La resonancia cardíaca de perfusión o de estrés es una de las pruebas más fiables y seguras en la actualidad

La cardiopatía isquémica es la principal causa de muerte en España y en el mundo. Es una enfermedad ocasionada por la arteriosclerosis de las arterias coronarias. Esto provoca que se estrechen o se obstruyan, dificultando el flujo sanguíneo e impidiendo que el corazón reciba la sangre necesaria; al disminuir el flujo de oxígeno, el músculo cardíaco se ve dañado.

«Para el diagnóstico y valoración de pacientes con cardiopatía isquémica o sospecha de la misma, el Hospital Universitario Quirónsalud Valle del Henares cuenta con la resonancia cardíaca de perfusión, también llamada resonancia de estrés, una prueba de imagen cardíaca no invasiva», explica la Dra. Teresa Alvarado Casas, de la Unidad de imagen cardíaca avanzada.

RESONANCIA CARDÍACA DE PERFUSIÓN

La resonancia cardíaca de perfusión o resonancia de estrés es una técnica con gran evidencia científica que ofrece gran sensibilidad y especificidad a la hora de diagnosticar enfermedad coronaria significativa y su repercusión sobre el músculo del co-

LA PREVENCIÓN ES ESENCIAL

Además del tratamiento, la prevención es esencial. Esta se basa en la adopción de hábitos de vida saludables y en el control de los factores de riesgo cardiovascular: alimentación equilibrada, actividad física regular y moderada, y evitar el consumo de tabaco. Por supuesto, también realizar controles médicos periódicos para el tratamiento precoz de factores de riesgo cardiovasculares.

razón. Además de detectar falta de riego del corazón (isquemia), también aporta información sobre la anatomía, función y cicatrices del mismo.

Todo ello con una gran calidad y definición de imagen y sin la necesidad de radiación, por lo que se está convirtiendo en la prueba de referencia para la detección de isquemia.

Para realizarla es necesario administrar, por vía venosa, un agente vasodi-

latador (regadenoson) seguidamente de contraste de gadolinio y obtener unas imágenes mediante la resonancia para detectar defectos de riego miocárdico.

La Dra. Alvarado asegura que «es una prueba segura con muy pocas contraindicaciones y elevada precisión diagnóstica, permitiendo guiar el diagnóstico y en algunos casos evitar la necesidad de cateterismo cardíaco».

Dado que se trata de una imagen cardíaca avanzada, que requiere de un equipamiento técnico específico, su disponibilidad es limitada y no muchos centros disponen de ella. «Por ello, es una gran ventaja poder ofrecer a los pacientes de nuestro hospital todas las ventajas mencionadas», añade la especialista.

SIGNOS DE ALARMA

Los síntomas más importantes son el dolor opresivo en el pecho, falta de aire, palpitaciones intensas acompañadas de sudoración, náuseas y vómitos. Ante cualquiera de estos signos, la Dra. Alvarado Casas, de Quirónsalud, recomienda solicitar la asistencia médica inmediata, ya que una actuación rápida puede reducir el daño cardíaco.