

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO LA LUZ PONE EN MARCHA UN PROGRAMA INTEGRAL PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO PERSONALIZADO DEL ALZHEIMER

- **El nuevo circuito multidisciplinar incorpora diagnóstico biológico de precisión, valoración especializada y acceso a las opciones terapéuticas más innovadoras para pacientes seleccionados.**



El Hospital Universitario La Luz ha puesto en marcha un programa integral para el abordaje de la enfermedad de Alzheimer que permitirá ofrecer una atención más especializada, personalizada y coordinada a pacientes con deterioro cognitivo y demencia en fases iniciales.

La iniciativa supone un importante avance en la atención a esta enfermedad neurodegenerativa al integrar en un único circuito asistencial todas las etapas del proceso clínico: desde la evaluación neurológica y el diagnóstico de precisión hasta la selección individualizada de tratamientos y el seguimiento continuado de los pacientes.

El Alzheimer constituye la principal causa de demencia y representa uno de los mayores retos sanitarios asociados al envejecimiento de la población. En los últimos años, los avances en el conocimiento de los mecanismos biológicos de la enfermedad han impulsado una nueva forma de abordar su diagnóstico y tratamiento, basada en la identificación temprana de los pacientes y en una medicina cada vez más personalizada.

"Estamos viviendo una transformación en la forma de entender y abordar la enfermedad de Alzheimer. Hoy disponemos de herramientas diagnósticas mucho más precisas y de nuevas opciones terapéuticas que exigen una valoración individualizada y un seguimiento especializado", explica el Dr. David Pérez Martínez, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Luz, perteneciente al grupo Quirónsalud.

El nuevo programa desarrollado por el hospital incorpora técnicas avanzadas de diagnóstico biológico que permiten confirmar con mayor precisión las características de la enfermedad en cada paciente. Esta información resulta fundamental para orientar las decisiones clínicas y determinar qué opciones terapéuticas pueden ser las más adecuadas en cada caso.

Según el Dr. Pérez Martínez, el principal valor del programa reside en la creación de un circuito asistencial específicamente diseñado para responder a las necesidades actuales de estos pacientes.

"La verdadera innovación no consiste únicamente en disponer de nuevas alternativas terapéuticas, sino en contar con una estructura asistencial capaz de diagnosticar con precisión, seleccionar adecuadamente a los pacientes y realizar un seguimiento seguro y continuado", señala.

Para ello, el programa integra la participación coordinada de los servicios de Neurología, Neurorradiología, Farmacia Hospitalaria, Hospital de Día y Urgencias, permitiendo ofrecer una atención multidisciplinar y personalizada. Esta organización facilita tanto la realización de pruebas diagnósticas avanzadas como la monitorización clínica y radiológica de los pacientes cuando resulta necesario.

Los especialistas destacan que este modelo representa un paso más hacia la medicina de precisión aplicada a las enfermedades neurodegenerativas. La incorporación de biomarcadores y herramientas diagnósticas avanzadas permite caracterizar mejor la enfermedad y adaptar las decisiones clínicas a las circunstancias particulares de cada persona.

"Cada paciente presenta una evolución y unas necesidades diferentes. Nuestro objetivo es ofrecer una atención individualizada basada en la mejor evidencia científica disponible y en una valoración integral de cada caso", añade el jefe de Neurología.

El programa también contempla un acompañamiento continuado a pacientes y familiares, proporcionando información rigurosa sobre la enfermedad, las opciones de manejo disponibles y las expectativas realistas de cada intervención.

"Las familias necesitan sentirse acompañadas durante todo el proceso. Nuestro compromiso es ofrecer información clara, apoyo especializado y una atención centrada en las necesidades de cada paciente, evitando falsas expectativas y favoreciendo la toma de decisiones compartidas", concluye el Dr. David Pérez Martínez.