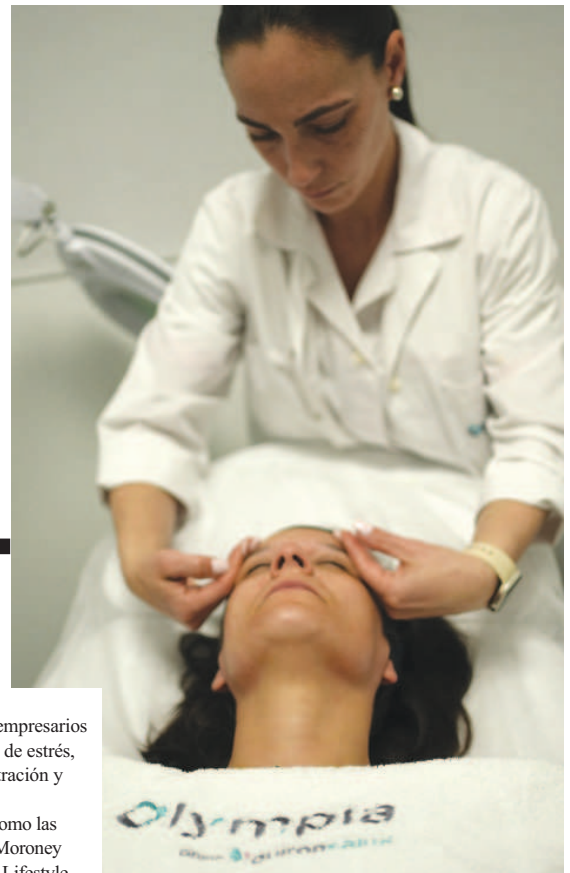




Salud, bienestar Y RENDIMIENTO

LA MEDICINA QUE ANTICIPA EL FUTURO

Olympia Quirónsalud, un modelo de medicina preventiva e integrada orientado a la salud y el rendimiento. **Por E. R.**



La salud se ha convertido en un factor cada vez más relevante para quienes trabajan en entornos de alta exigencia. Más allá del tratamiento de enfermedades, el foco está en prevenir, optimizar el rendimiento y favorecer una trayectoria profesional sostenible. En esta línea, Olympia Quirónsalud apuesta por un modelo que integra asistencia médica, prevención y bienestar bajo una misma visión. Su Lifestyle Center impulsa un enfoque continuo, personalizado y multidisciplinar de la salud.

Bienestar y longevidad: anticiparse para vivir mejor

La medicina preventiva avanzada es uno de los pilares de Olympia Quirónsalud. El objetivo es detectar riesgos antes de que aparezca la enfermedad y diseñar estrategias individualizadas que favorezcan la calidad de vida y la longevidad.

Sus programas de chequeo personalizado permiten realizar en una sola jornada pruebas como resonancia magnética de cuerpo entero, estudios genéticos, análisis metabólicos y evaluaciones del riesgo cardiovascular. Este enfoque resulta

especialmente atractivo para directivos, empresarios y profesionales sometidos a altos niveles de estrés, que buscan mantener su energía, concentración y rendimiento a largo plazo.

Bajo la coordinación de especialistas como las doctoras Débora Nuevo, Andrea Gómez Moroney y Sonia Tejada, junto al Dr. José Tinao, el Lifestyle Center incorpora además áreas como el estudio de la microbiota intestinal, programas de longevidad, medicina del sueño y terapia con cámara hiperbárica. La salud pasa así de una gestión reactiva a una estrategia activa y continuada.

Neurología y salud mental: proteger la capacidad de decisión

El rendimiento cognitivo es tan importante como la condición física en perfiles de alta responsabilidad. Funciones como la memoria, la concentración o la toma de decisiones requieren un cuidado específico.

Por ello, Olympia Quirónsalud sitúa la neurología y la salud mental entre los ejes de su modelo asistencial. Sus programas combinan evaluaciones neuropsicológicas avanzadas, estudios del sueño y abordajes multidisciplinarios del estrés. La doctora Vanesa Pytel lidera este ámbito, orientado tanto a la prevención del deterioro cognitivo como al cuidado de la salud emocional.

La psicología clínica complementa este trabajo abordando ansiedad, presión laboral, agotamiento físico y mental o las dificultades derivadas de jornadas intensas y viajes frecuentes. La salud mental se consolida así como un elemento esencial para sostener el bienestar y el rendimiento en el tiempo.

Nutrición y deporte: prevención al servicio del rendimiento

La nutrición clínica y la medicina deportiva completan este enfoque integral. Los programas nutricionales se diseñan de forma personalizada

La salud pasa de una gestión reactiva a una estrategia activa y continuada

según el metabolismo, el estilo de vida y los objetivos de cada persona, convirtiendo la alimentación en una herramienta clave para prevenir enfermedades y mejorar el rendimiento físico y cognitivo.

Especialistas como Alfonso Carabel y el Dr. Borja Núñez de Aysa desarrollan programas de evaluación funcional y biomecánica dirigidos tanto a deportistas como a profesionales que desean optimizar

su condición física. Estos planes ayudan a prevenir lesiones, mejorar capacidades y mantener niveles de energía sostenibles, algo especialmente valioso para quienes combinan responsabilidades laborales exigentes con la práctica deportiva.

Una experiencia sanitaria diferente

La integración de asistencia médica, prevención y bienestar sitúa a Olympia Quirónsalud dentro de una nueva generación de modelos orientados a la salud integral. Uno de sus principales elementos diferenciales es la experiencia del paciente: chequeos completos en una sola mañana, coordinación real entre especialistas, tiempos de espera reducidos y un entorno alejado del concepto hospitalario tradicional.

A ello se suma la figura del Health Assistant, que acompaña al paciente en la coordinación de pruebas, consultas y seguimiento, aportando una atención más ágil, cercana y adaptada a sus necesidades.

La combinación de salud, rendimiento y estilo de vida refleja una forma de entender la medicina cada vez más alineada con las demandas actuales: preventiva, personalizada y centrada en el bienestar a largo plazo.

Lifestyle Center
Olympia Quirón

