

Una de cada tres personas tiene alergia y muchas aún no lo saben

Con motivo de la Semana Mundial de la Alergia, el doctor Ignacio García Núñez, jefe de Alergología de Quirónsalud Córdoba, alerta de que entre el 25 y el 33% de la población padece algún tipo de alergia y subraya que un diagnóstico precoz es clave para mejorar la calidad de vida.

REDACCIÓN

► Las enfermedades alérgicas pueden condicionar aspectos tan cotidianos como salir a pasear, practicar deporte o conciliar el sueño. Así lo recuerda el especialista en Alergología con motivo de la Semana Mundial de la Alergia, celebrada del 21 al 27 de junio, instando a la población a no ignorar los síntomas y a consultar con un profesional ante cualquier sospecha.

La rinitis alérgica, la más extendida

Entre las patologías alérgicas más frecuentes destaca la rinitis alérgica, que afecta a entre el 30 y el 40% de la población. La exposición al polen de gramíneas, olivo o plátano de sombra provoca síntomas respiratorios especialmente acusados durante la primavera, dificultando una vida activa y normal para quienes la padecen.

Alergias alimentarias y a medicamentos: un riesgo que no hay que subestimar

El doctor García Núñez hace hincapié en la necesidad de gestionar correctamente las alergias alimentarias —que afectan al 4-8% de los niños y al 1-3% de los adultos— y las alergias a medicamentos, presentes en entre el 7 y el 13% de la población. Una vez confirmado el diagnóstico, evitar el desencadenante es fundamental, ya que una exposición accidental puede provocar desde síntomas leves hasta reacciones potencialmente mortales.

El especialista advierte además de que haber sufrido previamente una reacción leve no garantiza que las siguientes lo sean también. Por eso recomienda acudir al alergólogo para recibir un diagnóstico certero y pautas de actuación claras, evitando al mismo tiempo restricciones in-



necesarias que limiten la calidad de vida del paciente.

Picaduras de insectos y alergias cutáneas, otros factores a tener en cuenta

Las reacciones alérgicas por picaduras de avispas y abejas representan otro riesgo relevante. Su gravedad puede variar desde la ausencia de síntomas hasta

cuadros severos o mortales, por lo que conocer el nivel de riesgo individual y disponer del tratamiento adecuado resulta esencial.

Por último, el doctor García Núñez señala que diversas patologías cutáneas de origen alérgico también merman significativamente la calidad de vida, requiriendo tratamientos especí-

ficos, cuidados dermatológicos y medidas higiénicas para controlar y aliviar los síntomas.

Entre las patologías alérgicas más frecuentes destaca la rinitis alérgica.

Un diagnóstico adecuado, la mejor herramienta

El especialista anima a la población a reflexionar sobre si ciertos síntomas están condicionando su bienestar y recuerda que identificar a tiempo una alergia es el primer paso para prevenir complicaciones y recuperar una vida plena. ■

dra.
paloma ojel
CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

Tu clínica de confianza en
Medicina Estética Facial, Corporal y Láser

Cuidamos de tu imagen,
Cuidamos de tu salud

Calle Bailarina Anna Pavlova S/N
(Esq. Avnd, Cañito Bazán). 14011 Córdoba
957 047 124 · 635 344 336

clinicapalomaojel.com

