

Quirónsalud, único hospital de la provincia con cirugía Latarjet artroscópica de hombro

El Hospital Quirónsalud Córdoba ha incorporado la técnica de Latarjet por vía artroscópica para tratar la inestabilidad recurrente de hombro, convirtiéndose en el único centro de la provincia que ofrece este procedimiento mínimamente invasivo de alta complejidad, con resultados clínicos ya muy satisfactorios

REDACCIÓN

► La técnica ha sido implementada por los doctores **Rafael Carlos Muñoz López** y **María del Carmen Ruiz Bonilla**, especialistas de la Unidad de Hombro del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Los primeros pacientes intervenidos han evolucionado favorablemente y sin complicaciones mayores, lo que confirma el éxito del procedimiento en el centro.

Menor tasa de reintervenciones y una recuperación más rápida: así mejora la vida de jóvenes y deportistas con inestabilidad recurrente de hombro.

Una patología que afecta especialmente a jóvenes y deportistas
La inestabilidad recurrente de hombro provoca episodios repetidos de luxación o la sensación



de que la articulación 'se sale', limitando de forma significativa la calidad de vida. Es especialmente frecuente en personas jóvenes y deportistas, condicionando tanto la práctica deportiva como las actividades cotidianas y laborales.

Cómo funciona el Latarjet artroscópico
La técnica consiste en transferir un injerto óseo próximo a la arti-

culación mediante pequeñas incisiones y bajo visión directa de una cámara, evitando las grandes aperturas que exige la cirugía convencional. Este abordaje permite una colocación más precisa del injerto, una menor agresión a los tejidos blandos y una mejor visualización, lo que facilita además el tratamiento de lesiones asociadas durante la misma intervención.

La doctora Ruiz Bonilla subraya que 'el Latarjet artroscópico nos permite ofrecer una solución definitiva con menor morbilidad que la técnica abierta tradicional, que lleva realizándose desde hace muchos años mediante incisiones de mayor tamaño'.

El doctor Muñoz López añade que 'la incorporación de esta técnica nos ha permitido evitar otros procedimientos que, aunque también se realizan por artroscopia, requieren obtener injerto óseo de otras zonas del cuerpo alejadas del hombro, lo que aumenta la agresión quirúrgica para el paciente'.

Ventajas para la recuperación
Entre los beneficios de este procedimiento destacan una menor

«El Latarjet artroscópico nos permite ofrecer una solución definitiva con menor morbilidad que la técnica abierta tradicional».

tasa de reintervenciones y una recuperación más rápida, que favorece la reincorporación precoz a la actividad física, deportiva y laboral. La puesta en marcha de

esta técnica refuerza la apuesta del hospital por la innovación y los tratamientos cada vez más precisos, seguros y menos invasivos. ■

Para saber más...

La técnica de Latarjet fue descrita por el cirujano francés Michel Latarjet en 1954 y se ha consolidado como uno de los procedimientos de referencia mundial para tratar la inestabilidad crónica de hombro con pérdida ósea. Hasta hace pocos años solo se realizaba mediante cirugía abierta. El abordaje artroscópico, de desarrollo más reciente, exige una curva de aprendizaje elevada y equipamiento especializado, lo que explica que muy pocos centros en España lo ofrezcan de forma rutinaria.

Algunos datos

1. La luxación de hombro es la luxación articular más frecuente en urgencias, representando cerca del 50% de todos los casos.
2. En menores de 25 años, el riesgo de recidiva tras una primera luxación de hombro puede superar el 80% sin tratamiento quirúrgico.
3. La técnica de Latarjet abierta lleva realizándose con éxito desde la década de 1950, con tasas de recurrencia inferiores al 5%.
4. El Latarjet artroscópico reduce significativamente el daño a los tejidos blandos al evitar grandes incisiones musculares.