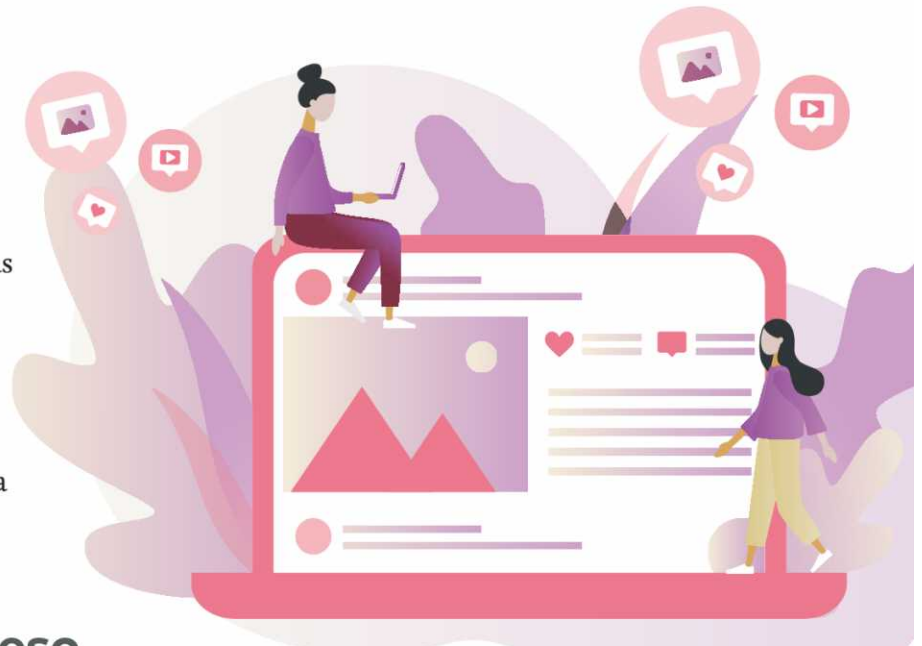




Iniciativas

A lo largo del año se lanzan numerosas iniciativas. Algunas promueven ideas pensadas para concienciar, no para perdurar, y otras para instalarse y apoyar así a toda una sociedad. Os presentamos algunas de las que nos han llamado la atención.



Primer congreso para pacientes

La Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) organiza su primer congreso el próximo 17 de junio de 2026 en Jerez de la Frontera. El programa prevé tres mesas que abordarán los temas siguientes: la vida de una vida con cáncer hoy; vivencias y retos, novedades en diagnóstico y tratamiento: entender la investigación para tomar decisiones, y calidad de vida y derechos de la persona con cáncer. Cada uno de estos asuntos se dividirá en varios subtemas que permiten profundizar.



Superhéroes en quirófano



El Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital QuirónSalud Málaga ofrece capas y máscaras de superhéroes a los niños durante el traslado a quirófano, lo que transforma la experiencia en una aventura divertida. La iniciativa reduce significativamente el miedo y la ansiedad de los menores y sus familias y mejora su actitud y su confianza ante la intervención quirúrgica. Forma parte de un enfoque integral de humanización en el que participa coordinadamente todo el equipo asistencial.





INICIATIVAS

Ejercicios de fuerza

La Fundación IOR (FIOR) ha puesto en 2025 en marcha un programa de ejercicio físico dirigido a pacientes con cáncer ginecológico (ovario, cérvix, endometrio y mama) en tratamiento activo de quimioterapia o inmunoterapia. Está diseñado para mejorar la tolerancia a los tratamientos oncológicos y reducir efectos secundarios a través de planes de ejercicios personalizados. Está demostrado que el ejercicio físico reduce la toxicidad de los tratamientos y mejora la supervivencia y la calidad de vida de las pacientes. Este programa sigue activo hasta junio de 2026. Se imparte en el auditorio del Hospital Universitari Dexeus, de Barcelona.

EJERCICIO DE FUERZA PARA PACIENTES CON CÁNCER GINECOLÓGICO
Tu gran aliado durante y después de la enfermedad

Mejora tu calidad de vida:

- Aumenta la energía diaria
- Fortalece los músculos
- Reduce efectos del tratamiento
- Refuerza el bienestar emocional

Programa [2025 - 2026]
Las sesiones se impartirán en el Auditorio del Hospital Universitari Dexeus en horario de 10:00 a 11:00

Grupo A (2025):
• Octubre: 3, 8, 17, 24, 28
• Noviembre: 6, 19, 26

Grupo B (2025):
• Enero: 16, 23, 30
• Febrero: 6, 13, 20, 27
• Marzo: 6

Grupo C (2026):
• Abril: 30, 17, 24
• Mayo: 8, 15, 22, 29
• Junio: 5

Material incluido

Auditori Hospital Universitari Dexeus
C/Sabino Arana 5-9 (Auditori) - 08028 Barcelona

UNA INICIATIVA PATROCINADA POR



Talleres de cuidado personal

El Hospital Universitario del Sureste promueve talleres dirigidos a pacientes en tratamiento oncológico en colaboración con la Fundación Stanpa. El taller “Ponte guapa, te sentirás mejor” ofrece pautas prácticas de cuidado de la piel y maquillaje para mejorar la autoestima y el bienestar emocional. Durante el primer semestre habrá sesiones presenciales para mujeres (19 de mayo) y *online* para hombres (17 de junio).



Mamás en acción

La ONG Mamás en Acción comienza a acompañar a menores hospitalizados solos en Son Espases, en Mallorca. Con 3.000 voluntarios en 54 hospitales, ya ha atendido a más de 2.500 niños. Mamás en Acción cuenta desde hace dos años con un comité de expertos del que forman parte jefes de los servicios de Pediatría, Enfermería y Trabajo Social de los principales centros hospitalarios con los que colabora. Estudios científicos confirman que estos acompañamientos mejoran su recuperación.

