

**Las I Jornadas de Actividad Científica e Investigación para Residentes visibilizaron los trabajos científicos desarrollados por los MIR durante su formación**

## **C. MADRID: EL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENERAL DE VILLALBA IMPULSA LA INVESTIGACIÓN COMO PARTE ESENCIAL DE LA FORMACIÓN DE SUS RESIDENTES**

- La filosofía del hospital parte de la idea de que investigar durante la residencia ayuda a desarrollar pensamiento crítico, ordenar la información científica y mejorar la atención a los pacientes
- Durante el encuentro se presentaron trabajos de distintas especialidades médicas y quirúrgicas, con el objetivo de fomentar la cultura investigadora desde las primeras etapas de la formación médica



La investigación es una parte fundamental de la formación de los médicos residentes y desarrollar esta cultura desde los primeros años permite adquirir pensamiento crítico, aprender a interpretar la evidencia científica y aplicar ese conocimiento a la práctica diaria, con el objetivo de mejorar la atención a los pacientes. Con este enfoque, el Hospital Universitario General de Villalba -hospital público de la Comunidad de Madrid- ha celebrado recientemente sus “I Jornadas de Actividad Científica e Investigación para Residentes” para visibilizar los trabajos de investigación, comunicaciones a congresos y otras actividades científicas que los residentes desarrollan durante su periodo formativo.

“Nosotros consideramos que la investigación no es un extra, un plus al trabajo de un médico, sino una parte fundamental, porque crea una mentalidad y una manera de pensar diferente y crítica”, explica el Dr. Tihomir Georgiev Hristov, especialista del Servicio de Cirugía General y Digestiva del hospital villalbino y miembro de la Dirección Coordinadora de Investigación y Docencia del centro. En su opinión, la investigación ayuda al médico a “tener mucho más organizada la información más reciente y, finalmente, proporcionar una mejor atención a los pacientes”. Por ello, subraya que, cuanto antes desarrollen los residentes este tipo de pensamiento crítico, antes podrán incorporar esa forma de trabajar a su práctica clínica.

La jornada tuvo como objetivo visibilizar la actividad científica realizada por los médicos internos residentes (MIR), así como “motivar a otros compañeros que todavía no están haciendo investigación a involucrarse en esta actividad y entender que esto es una parte fundamental de la formación”, declara el Dr. Georgiev.

Durante el encuentro se presentaron trabajos desarrollados en diferentes servicios médicos y quirúrgicos del hospital, entre ellos Urología, Cirugía General y Digestiva, Psiquiatría y Pediatría. En total, se recibieron más de 20 trabajos, de los que se seleccionaron diez para su presentación en la jornada. El especialista destaca que la evaluación de los trabajos tuvo especialmente en cuenta su posible impacto en la práctica diaria y su aplicación en los protocolos del hospital.

El Hospital Universitario General de Villalba desarrolla actualmente actividad investigadora en distintas áreas. El centro registró el año pasado más de 60 publicaciones en revistas nacionales e internacionales, 20 capítulos de libros y varios ensayos clínicos multicéntricos en marcha, lo que refleja la actividad científica que se impulsa desde el hospital y que estas jornadas buscan acercar también a los residentes.

### **Un espacio para compartir trabajos y aprender a comunicar ciencia**

Además de la presentación de trabajos seleccionados, las jornadas incluyeron un bloque formativo sobre cómo investigar durante la residencia, qué recursos ofrece el hospital para desarrollar proyectos científicos, cómo comunicar trabajos y qué pasos prácticos pueden seguirse para iniciar una tesis doctoral.

Uno de los objetivos fue crear un foro común para que residentes de distintas especialidades pudieran conocer qué investigaciones se están llevando a cabo en otros servicios. La comunicación científica fue otro de los aspectos destacados, ya que, para el Dr. Georgiev, saber transmitir la información científica de forma clara también forma parte del aprendizaje médico.

### **Recursos para investigar durante la residencia**

En línea con la idea de que la investigación no tiene por qué ser un ámbito lejano o inaccesible, se puso el foco en los recursos disponibles para acompañar a los profesionales en formación, desde el apoyo de médicos y servicios con experiencia investigadora hasta herramientas específicas como bioestadística, comité de ética y el respaldo del Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz (IIS-FJD), que también abarca al hospital villalbino.

“El mensaje que queríamos dejar claro es que no están solos”, incide el Dr. Georgiev. “Tenemos muchos médicos y servicios que están haciendo investigación de alto nivel y, además, en cada paso pueden tener ayuda profesional”, añade. En este sentido, el especialista recuerda que el Hospital Universitario General de Villalba desarrolla proyectos de investigación gracias a este entorno investigador, lo que permite plantear iniciativas de alto nivel y llevarlas a cabo también en el propio centro.

Asimismo, la jornada abordó la tesis doctoral como una de las posibles vías para profundizar en la actividad investigadora; según el experto, implicarse en este tipo de trabajos ayuda a crear una cultura de investigación, búsqueda de información, lectura crítica y pensamiento científico.

La jornada incluyó también la presentación de los mejores trabajos enviados para evaluación del jurado, algunos de los cuales ya habían sido comunicados en congresos nacionales o internacionales, publicados en revistas de impacto o reconocidos en otros foros. El jurado -formado por la Dra. María de la Parte, subdirectora médica del General de Villalba; el Dr. Borja Hernández, jefe de Estudios de Formación Especializada y jefe asociado del Servicio de Urgencias; y el propio Dr. Georgiev como responsable de Investigación- seleccionó diez de ellos, basándose principalmente en su relevancia clínica y calidad metodológica, para compartir durante las jornadas. “Este reconocimiento es una forma de incentivar la participación y valorar el esfuerzo científico de los residentes”, concluyó el Dr. Georgiev.