



La radioteràpia de baixa dosi, eficaç per al dolor crònic osteoarticular

El dolor crònic osteoarticular afecta cada vegada més persones i la radioteràpia de baixa dosi es presenta com una alternativa eficaç, segura i no invasiva quan els tractaments convencionals no donen resultat.

La Unitat de Radioteràpia de Baixa Dosi

La Unitat de Radioteràpia de Baixa Dosi de l'HUGC tracta patologies musculoesquelètiques amb dosis molt baixes de radiació per reduir la inflamació, alleujar el dolor i millorar la mobilitat.

Segons dades de la unitat, entre un 70% i un 85% dels pacients tractats experimenten una millora clínicament rellevant del dolor i de la mobilitat, mentre que fins a un 55% poden arribar a una remissió completa del dolor i una recuperació total de la funció articular. "La radioteràpia a baixes dosis és un tractament indolor, eficaç i segur, que ha demostrat excel·lents resultats en la remissió del dolor i la recuperació funcional en pacients amb dolor osteoarticular i tendinós agut i crònic", explica el Dr. Josep Pardo, cap del Servei d'Oncologia Radioteràpica de l'HUGC.

Beneficis des de la tercera sessió

Aquest tractament es realitza de manera ambulatoria, sense anestèsia ni ingrés hospitalari, en sessions breus de dues o tres vegades per setmana. Els primers beneficis acostumen a començar a notar-se a partir de la tercera o quarta sessió.

Enfocament multidisciplinari i personalitzat

La unitat treballa de forma coordinada amb especialistes de Traumatologia, Reumatologia i Rehabilitació, oferint un enfocament multidisciplinari i personalitzat. Entre les patologies més habituals tractades hi ha l'artrosi, la fascitis plantar, la tendinitis, la bursitis crònica, l'epicondilitis o el síndrome de l'espatlla dolorosa.

Una oportunitat per a pacients amb dolor de llarga evolució

Per a molts pacients, especialment dones més grans de 50 anys amb dolor de llarga evolució i una limitació funcional persistent, aquesta tècnica és una nova oportunitat per reduir el dolor, disminuir la dependència de medicació i recuperar autonomia.