



Los jugadores pasan reconocimientos
en Quirón y el lunes, al césped ya

Paso por el **taller** previo al arranque

J. M. O. Málaga

Menos de tres días después de aquella mágica noche de Almería, el Málaga CF ya ha comenzado esta semana con los reconocimientos médicos de pretemporada en el Hospital Quirónsalud Málaga, con exploraciones cardiológicas, radiológicas y análisis clínicos; un completo protocolo médico diseñado para garantizar que los futbolistas afronten el inicio de la temporada con las máximas garantías de salud y rendimiento.

El doctor Pablo Campos, jefe de los servicios médicos del primer equipo blanquiazul, ha estado al frente de la operativa junto con el doctor Enrique Puche, especialista del Servicio de Cardiología, y los doctores Ernesto Rivera y Carlos Alonso, especialistas en Radiodiagnóstico de Quirónsalud Málaga. A su vez, el preparador físico Julio Rodríguez ha colaborado en el seguimiento de todo el proceso.

Así, Ochoa, Dani Sánchez, Dani Lorenzo, Rafa Rodríguez y Puga, el jueves; y Haitam, Chupete, Larrubia, Joaquín e Izan, el viernes, han sido los primeros jugadores en superar con éxito el examen médico: una evaluación integral que incluye anamnesis clínica, exploración física, electrocardiograma en reposo, ecocardiografía y una ergoespirometría con análisis de ga-

ses, considerada una de las pruebas más completas para valorar la respuesta cardiovascular y respiratoria al ejercicio. Estas pruebas continuarán el lunes y concluirán el miércoles con una analítica completa de todo el equipo.

Como Proveedor Médico Oficial del Club, el Hospital Quirónsalud Málaga pone a disposición del Málaga CF un abordaje multidisciplinar que combina la prevención cardiovascular, la evaluación funcional y el análisis de la composición corporal mediante tecnología de última generación, reforzando una colaboración basada en la excelencia asistencial y la medicina deportiva de precisión.

“El reconocimiento médico preparticipación es la mejor herramienta para prevenir eventos cardiovasculares y garantizar que cada jugador inicia la temporada con las máximas garantías”, explica el doctor Enrique Puche, especialista en Cardiología Deportiva del Hospital Quirónsalud Málaga.

Como parte del reconocimiento, todos los jugadores se someterán además a un estudio de composición corporal mediante tecnología DEXA, una prueba de alta precisión que permite conocer el porcentaje y la distribución de masa muscular, grasa corporal y masa ósea de cada deportista.