



Huele a verano
Por COCHÉ ECHARREN



Mango Palmarosa
Extiende su brisa de coco, mango, vainilla y pera durante más de 12 horas.
Adolfo Domínguez



Your Devotion
Un 'gourmand' afrutado que despliega notas de un melón de Sicilia.
Dolce&Gabbana



Yum Me Sunny!
Representa la sensualidad floral del verano: dulce y fresca; tropical y laticónica. Escada



Metal Lavender
La lavanda florece en julio y en esta creación olfativa adquiere un aura elegante.
Matiere Premiere



Eau de Sens
Obra de la artista Mathilde Jonquière, es parte de la colección El Jardín de las Aguas. Diptyque

Ideas compartidas
Joan Ramon Garcés y su hijo Joan en los jardines de la Clínica Teknon, en Barcelona

Son las ocho

de la mañana y la puerta del doctor Joan Ramon Garcés en el Institut de Dermatologia Garcés de la Teknon se abre puntual. Prepara café. Es un hombre empático, resolutivo y culto, que vive en paz y a gusto consigo mismo. El doctor Joan Garcés, su hijo y colega, llega con el café puesto y transmitiendo energía. El primero es especialista en dermatología médica y quirúrgica y se centra en la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer de piel; el segundo está en la fase de absorberlo todo y tratar neonatos, niños, adultos, pelo, uñas, cáncer de piel, cirugías... "Me gustaría seguir sus pasos", comenta con orgullo.

Dialogan sobre los problemas de la piel, de cáncer cutáneo —tan común que no sale en las estadísticas— y de los hábitos bajo un sol que hay que respetar, pero no demonizar, de la cosmeticorexia en niñas desde 11 años... La piel habla y alerta: "Cualquier lesión de nueva aparición sin una causa conocida, como ampollas, erupciones, manchas, costras o úlceras que no cicatrizan, además de los lunares o pecas que cambian de forma es motivo de consulta".

—¿Es posible conseguir un bronceado saludable?

—Joan Ramon Garcés: No. Médicamente, cualquier cambio de color en la piel es una señal de daño y un mecanismo de defensa contra la radiación ultravioleta (UV). Incluso un bronceado lento y progresivo indica daño, y provoca envejecimiento prematuro, manchas y riesgo de cáncer de piel.

—Joan Garcés: Mírese la parte interior del brazo: la piel no irradiada envejece mejor. Protegerse del sol es el mejor cosmético.

—¿Hay que temer al sol?

—JRG: Temerle no, pero sí hay que tener respeto y precaución ante la radiación ultravioleta solar. Exponerse al sol sin protección durante 10-15 minutos diarios es, en general, saludable para sintetizar vitamina D, mejorar el estado de ánimo y el sistema inmunológico, pero con sentido común. La regla de las sombras ayuda a saber cuándo el sol es más seguro. Te pones de pie y si la sombra es más larga que tu altura, es más tangencial y menos dañino.

—JG: Hay que tener cuidado con las redes sociales y con personajes públicos que propagan en *prime time* el mito del "callo solar", algo que en términos médicos no existe. Saber jugar al fútbol no te convierte en experto ni en dermatólogo.

—¿La cultura de protección solar puede frenar el aumento del cáncer de piel?

—JRG: Sí, pero no de forma automática. Los expertos prevén que la incidencia siga aumentando a corto plazo debido a la herencia de exposiciones



Excelencia médica
El mapa de la piel

—El equipo padre-hijo de dermatología trata su campo con ciencia y prevención—

Texto SYLVIA MARTÍ
Fotografía FLAMINIA PELAZZI

pasadas. La piel tiene memoria y muchos cánceres que se diagnostican hoy son el resultado de excesos y quemaduras sufridas hace 10, 20 o 30 años. Pero el uso regular de protector solar puede reducir el riesgo de melanoma en un 50% y de carcinoma escamoso en un 40%. La detección del cáncer de piel es cada vez más temprana y las herramientas para tratarlo son mejores.

—¿La revisión anual con el dermatólogo debería ser una rutina establecida?

—JRG: Si hay antecedentes familiares o personales de cáncer de piel, sí.

—La demanda estética sube como la espuma también en dermatología...

—JG: Ha crecido exponencialmente y hay mucho intrusismo. También vemos cada vez más en consulta cómo se multiplica el uso de cosméticos a edades tempranas. Pacientes de 11 años que se ponen

cuatro productos por la mañana y cuatro por la noche. Eso antes era inédito; ahora tiene hasta nombre: cosmeticorexia.

—JRG: Se compran cosméticos como si fueran juguetes. El estándar de la belleza ha aumentado y la gente está dispuesta a hacer más cosas y exigirse más por ella. Es transversal y la dismorfia está también a la orden del día.

—¿Qué consecuencias puede tener a corto plazo?

—JG: Usar cosméticos sin ningún criterio o con uno erróneo puede provocar múltiples problemas de piel: eczemas, irritación, granos, una piel más grasa de lo normal, taponamiento externo, foliculitis, acné comedoniano, piel asfíctica, alergias debido al uso desmedido e innecesario de activos como el ácido retinoico y derivados...

—¿Es el tratamiento láser la varita mágica del dermatólogo?

—JRG: Es considerada uno de los mayores avances para tratar manchas, arrugas, cicatrices y lesiones vasculares, pero no es una "varita mágica". Su éxito depende del diagnóstico correcto y la pericia del dermatólogo.

—JG: Y no es infalible. La supervisión médica es indispensable.

—¿Qué es ser un médico humanista en el siglo XXI?

—JRG: Equilibrar la altísima especialización técnica y científica con una profunda calidad humana, compasión y empatía.

