



GINECOLOGÍA

Hasta el 15% de las mujeres podría sufrir insuficiencia venosa pélvica

El abordaje multidisciplinar entre ginecología y cirugía vascular, clave para mejorar su diagnóstico

R. S. B.

Entre el 12% y el 15% de las mujeres de 20 a 50 años podrían padecer trastornos venosos pélvicos, también conocidos como síndrome de congestión pélvica o insuficiencia venosa pélvica, según la literatura médica. Esta alteración estaría detrás de entre el 12% y el 33% de los casos de dolor pélvico crónico. El diagnóstico se dificulta porque sus síntomas pueden confundirse con los de patologías ginecológicas, digestivas o urológicas, como la endometriosis o la adenomiosis.

“Muchas pacientes consultan con varios especialistas antes de llegar a un diagnóstico definitivo, porque los síntomas pueden parecerse a los de otras patologías ginecológicas”, explica el Dr. Adolfo López, responsable de Ginecología y Obstetricia del Hospital Materno-Infantil Quirónsalud Sevilla.

Los especialistas recurren a técnicas no invasivas, como la ecografía transvaginal o la resonancia magnética, aun-



ARCHIVO

El Dr. Adolfo López, responsable de Ginecología y Obstetricia del Hospital Materno-Infantil Quirónsalud Sevilla.

que aún faltan criterios diagnósticos uniformes. La Dra. Inés Tamarit, de Clínic Manager de Madrid, subraya que “la valoración vascular resulta imprescindible para completar el estudio”.

Cuando el tratamiento conservador no es suficiente, la embolización endovascular

se ha consolidado como una alternativa eficaz y mínimamente invasiva.

Según la Dra. Rosario Conejero, cirujana vascular de Neolaser Cardiovascular y Quirónsalud Sagrado Corazón, el procedimiento “no necesita ingreso hospitalario en la mayoría de los casos”, lo

que facilita una recuperación rápida. El Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón reunió recientemente a especialistas de ambas áreas en la jornada *Horizontes en salud pélvica: innovación tecnológica y abordaje multidisciplinar*, organizada por Terumo junto con Neolaser Cardiovascular y Meduco.