



Puesta a punto del Pontevedra para iniciar mañana la pretemporada

La mitad de la plantilla se sometió al reconocimiento médico

NIEVES D. AMIL

PONTEVEDRA / LA VOZ

Se acabaron las vacaciones. La plantilla del Pontevedra ya volvió de sus vacaciones para iniciar mañana la pretemporada. Rubén Domínguez ha citado a sus jugadores a las 10.30 horas en el campo Manolo Barreiro. Será la primera toma de contacto con el balón después de que el equipo se fuese de vacaciones el pasado 23 de mayo tras caer contra el Avilés. Han pasado más de 50 días desde que hicieron las maletas y ahora toca deshacerlas y pensar ya en la temporada que empieza el 30 de agosto contra el mismo con el que despidieron el curso pasado.

Antes de volver a entrenar, los jugadores comenzaron ayer los reconocimientos médicos para evaluar su estado de forma y de salud de cara al nuevo curso. Este lunes les tocó revisión a cuatro de los recién llegados. Domingo Mba, Iker Ivorra, Iker Galindo y Adrián Argos son los primeros en pasar por las manos del equipo médico del Quironsalud Miguel Domínguez. Aunque el club no ha detallado las pruebas a las que se somete cada jugador antes de regresar a los entrenamientos, los reconocimientos médicos están pautados por el Reglamento de la Federación Española de Fútbol para poder tramitar la licencia deportiva. Incluyen una serie de pruebas básicas y otras más específicas para ver el estado de salud de la plantilla y garantizar sus aptitudes físicas para competir a alto nivel. «Se trata de evitar problemas y contribuir a la prevención de lesiones, así como aumentar el rendimiento durante la temporada», explica la traumatóloga del Quironsa-



Domingo Mba, Iker Ivorra, y Raúl Marqueta fueron de los primeros en pasar el reconocimiento. PCF

lud Miguel Domínguez, Francisca Roncero.

Es obligatoria una exploración física completa con control de peso y de altura, una otoscopia, así como una auscultación cardíaca y pulmonar y una exploración abdominal. De una forma más específica, la RFEF exige también una exploración muscular esquelética, exploración neurológica, control de la presión arterial, estudio del ritmo cardíaco y un electrocardiograma. «El examen cardíaco es uno de los aspectos que puede echar para atrás la prueba. Todos conocemos casos de síncope o de muertes súbitas, así que son muy importantes para diagnosticar alteraciones cardíacas o arritmias», comenta Roncero, quien recalca que los futbolistas «son gente muy sana y no suele haber problemas». En las analíticas también incluyen posibles

alteraciones tumorales. Este lunes pasaron los ocho primeros —cuatro fichajes y cuatro veteranos—. Entre los viejos conocidos de la casa granate estaba Juanra. El futbolista se lesionó el pasado noviembre y se rompió el ligamento cruzado anterior de su rodilla izquierda. Estuvo de baja toda la temporada y espera comenzar la pretemporada con sus compañeros este miércoles después de que el club anunciase su renovación por un año más. Junto a él, Compa, Marqueta y Yelko Pino se sometieron al control de los médicos de Quironsalud.

«Cada vez más sanos»

El examen médico de los jugadores que ya militaban el pasado año en el Pontevedra es más limitado que al que se someten las nuevas caras del conjunto granate. «Los futbolistas de hoy en día no tienen nada que ver con

los de hace una década, se cuidan más y muchos cuentan con nutricionistas que controlan su alimentación. Son mucho más sanos», concluye Roncero.

Está previsto que este martes se complete el reconocimiento del resto de jugadores del primer equipo. Se espera que pasen por la consulta Ilias Charid, Iñaki Elejalde y Jerin Ramos, además de los ya renovados Álvaro Pérez, Alberto Gil y Álex González. A más de un mes de que empiece la temporada, todavía quedan muchos flecos por cerrar en el Pontevedra de la temporada 2026/27. El año pasado fueron muchos los que llegaron con la pretemporada ya iniciada, como fueron Resende, Montoro o Dani Selma, que ya se fue en el mercado de invierno. De las doce incorporaciones de verano pasado, solo continúan en el equipo dos jugadores.