

Belleza

Por Susana Jurado

Recogidos fáciles para el calor

DESCUBRE LAS TENDENCIAS QUE TRIUNFAN ESTE VERANO Y ENCUENTRA EL RECOGIDO PERFECTO PARA TU PELO Y PARA TI.

Cuando las temperaturas suben, el cabello también pide un respiro. Los recogidos se convierten en los grandes aliados del verano porque ayudan a combatir el calor sin renunciar al estilo. Hay un recogido perfecto para cada ocasión.

1. Moño alto: Continúa siendo uno de los favoritos. Cómodo, rápido de hacer y favorecedor. Además despeja el cuello y aporta un efecto rejuvenecedor. Debes hacerlo con un acabado desenfadado, dejando algunos mechones sueltos que enmarquen el rostro y aporten un aire natural.

2. Moño bajo: Si buscas algo más refinado es una apuesta segura para cualquier evento de verano. Puedes llevarlo muy pulido, que arrasa, o con un estilo más relajado.

3. Coleta: Es elegante y cómoda y se lleva en todas sus versiones de bajas a pulidas. Para un toque más chic tapa la goma con un mechón de pelo.

4. Trenzas: Son las absolutas protagonistas una temporada más. De raíz, francesas, de espiga o dobles. Todas permiten mantener el cabello controlado incluso en los días más calurosos. Además, son ideales tanto

para un look casual como para festivales, vacaciones o celebraciones al aire libre.

Los accesorios, un must

Pinzas XL, coleteros de tela, pañuelos estampados, lazos y horquillas joya transforman cualquier recogido sencillo en un peinado lleno de personalidad.

Tips para que el recogido dure más

Antes de recoger el cabello, conviene aplicar un producto de textura ligera que aporte cuerpo y facilite la fijación. Si el cabello es muy fino, un champú en seco puede proporcionar volumen y mejorar la duración del peinado. Para finalizar, una ligera pulverización de laca flexible mantendrá el recogido intacto.



Antes de recoger el cabello, conviene aplicar los productos adecuados para protegerlo y evitar que se estropee



Cepillo The Vent de Corioliss
14,90 €.



Aceite de argán de Real Earth Stories como escudo protector solar 20,80 €.



Champú en Seco Sensitive Scalp de Batiste 3,99 €.

Shampoo morado con defensa antioxidante. Triple Bright de Biomimetic, 40 €.





LA EXPERTA TE ACONSEJA...

¿Qué ocurre con la piel tras un viaje largo?

Viajar es una de las mejores formas de desconectar, descubrir nuevos lugares y romper con la rutina. Sin embargo, mientras disfrutamos de la experiencia, nuestra piel suele enfrentarse a numerosos factores que alteran su equilibrio. Por eso, después de un viaje largo es frecuente notar la piel más apagada, deshidratada y sensible. En los aviones, la baja humedad ambiental favorece la pérdida de agua, haciendo que la barrera cutánea se debilite. Si además el destino ha implicado altas temperaturas o largas jornadas al aire libre, pueden aparecer manchas, enrojecimiento y un aumento del estrés oxidativo provocado por la radiación solar. El descanso insuficiente y las alteraciones del sueño también influyen.

La buena noticia es que existen tratamientos estéticos no invasivos capaces de devolverle rápidamente su aspecto saludable. Uno de los que más recomendamos es la higiene facial que elimina impurezas acumuladas, limpia los poros en profundidad y prepara la piel para recibir activos hidratantes y reparadores de manera más agradable. El siguiente paso es la hidratación intensiva mediante ácido hialurónico, vitaminas y antioxidantes, otra excelente opción para restaurar el nivel de agua perdido y recuperar elasticidad y confort.

Recuperar el "efecto buena cara" se puede conseguir también durante los meses de verano con el nuevo tratamiento que hemos incorporado a nuestra consulta: el Carbón Peel. Este procedimiento combina una mascarilla de carbón activo con un láser especial que elimina impurezas, reduce el exceso de grasa, minimiza el poro y da



VICTORIA TRASMONTE
Jefa de Servicio de Medicina Estética Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

luminosidad. El resultado es una piel con efecto glow, uniforme y con una textura visiblemente más refinada, sin apenas tiempos de recuperación.

Cuando el principal problema es la falta de luminosidad o las manchas superficiales, los peelings químicos suaves favorecen la renovación celular y mejoran la uniformidad del tono sin requerir largos periodos de recuperación. En cambio, si la piel presenta signos de fotoenvejecimiento o daño solar, los tratamientos con luz pulsada o láser, siempre indicados por un profesional, pueden contribuir a mejorar la textura y reducir las alteraciones pigmentarias.

Tras las vacaciones es normal notar la piel apagada, deshidratada y sensible

No hay que olvidar el cuidado corporal. Exfoliaciones suaves seguidas de envolturas hidratantes ayudan a recuperar la suavidad de la piel tras la exposición al sol, la sal o el cloro. En cualquier caso, el mejor tratamiento comienza en casa: limpiar correctamente el rostro, utilizar sérums antioxidantes, aplicar una crema hidratante adaptada a las necesidades de la piel y mantener el uso diario de protector solar. Tras las vacaciones la piel necesita tiempo para recuperar su equilibrio y combinar una rutina adecuada con nuestros tratamientos profesionales personalizados es la mejor manera de devolverle toda su luminosidad y vitalidad.



Producto estrella

Fotoprotector Scalp & Hair Spray SPF 50
21,95 €

Sabías que..?

LOS RECOGIDOS DE VERANO

no solo son una opción cómoda para combatir el calor, también ayudan a proteger el cabello del sol, el viento y la humedad, reduciendo el encrespamiento y los enredos. Además, un buen recogido puede mantener tu melena más sana mientras luce un estilo fresco, elegante y perfecto para cualquier ocasión.

71 %

DE LAS MUJERES

con el pelo largo eligen la coleta como su peinado de verano favorito, sobre todo, porque resulta más cómodo y eficaz para evitar el calor.