



EPOC: el "gigante dormido" de la salud global

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es ya la cuarta causa de muerte en el mundo y afecta a cerca de 400 millones de personas, pero sigue siendo una enfermedad bastante infradiagnosticada, muy invisibilizada y marcada por el estigma. Los expertos en Neumología alertan de que hasta el 72 % de los casos no están identificados y de que golpea con más fuerza donde hay menos recursos.

 **Rafael Olea**

"Hablamos de una enfermedad que mata más que la diabetes y el cáncer de mama juntos y, sin embargo, mucha gente no la conoce", explica el neumólogo Echave-Sustaeta

"La EPOC sigue siendo una enfermedad infradiagnosticada, infravalorada y muy estigmatizada", afirmó la presidenta del Observatorio de la Salud, Patricia del Olmo. En su opinión, "no es una enfermedad respiratoria, es una realidad sanitaria, social, familiar, laboral y económica que condiciona profundamente la vida de quienes la padecen. Hablamos de personas que conviven con falta de aire, fatiga, tos persistente". Por ello, subrayó que "es urgente avanzar en el diagnóstico precoz, la prevención, la coordinación asistencial y el acceso equitativo a la innovación".

Del Olmo hizo estas declaraciones en el encuentro 'Observatorio EPOC: una urgencia social', organizado por Servimedia y el Observatorio de la Salud. En este encuentro, el director de la unidad de negocio Respiratorio, Inmunología e Inflamación de GSK, Antonio Blanco, definió la EPOC como "un problema de salud pública que se ha posicionado ya como la cuarta causa de muerte mundial, impulsada por el envejecimiento, el tabaquismo o la contaminación".





La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común que reduce el flujo de aire y provoca dificultad respiratoria.

Fuente: OMS

400

millones de pacientes con EPOC a nivel mundial

72 %

de casos no diagnosticados

4ª

causa de muerte a nivel global

90 %

de fallecimientos en países de renta baja

Por ello, definió esta enfermedad respiratoria obstructiva como un “gigante dormido” y alertó de que, pese a que se relaciona con el tabaco, entre el 20 % y el 30 % de los pacientes a nivel mundial no son fumadores.

ESTIGMA SOCIAL

El neumólogo también alertó sobre la estigmatización de la EPOC, tanto “por el propio paciente como por la sociedad”, pues en muchos casos la persona enferma “tiene la sensación de que se lo ha buscado”, quizá por haber fumado.

Echave-Sustaeta advierte que “la dimensión de la EPOC abarca el componente físico, el laboral y, por supuesto, el emocional”, pues es una enfermedad que “limita” todas las facetas de la vida

Este experto en Neumología también subrayó cómo la EPOC “golpea más fuerte donde menos recursos hay”. En este sentido, destacó su clara relación con las desigualdades sociales, que influyen tanto en su aparición como en su evolución y tratamiento. Por ejemplo, señaló que los pacientes con menos recursos lo tienen más difícil para seguir los tratamientos, “en parte por el coste de algunos inhaladores que no están cubiertos por la Seguridad Social”.

El retraso en el diagnóstico, añadió Echave-Sustaeta, se agrava en el medio rural, donde puede demorarse más de cuatro años y el acceso a la rehabilitación pulmonar es más limitado. Ese desfase acaba pesando: los estratos sociales más desfavorecidos concentran al menos el doble de riesgo de peores resultados clínicos —más síntomas, más ingresos hospitalarios o mayor mortalidad—. Todo ello refuerza el carácter de la EPOC, este “gigante dormido”, como un problema sanitario y social de gran magnitud que, pese a su impacto, sigue avanzando de forma silenciosa. •

También precisó que “en España afecta al 11 % de los mayores de 40 años”, lo cual representa “a más de tres millones de personas, de las cuales el 75 % no está diagnosticado”. También añadió que “la mayoría de los pacientes hospitalizados por EPOC vuelve a ingresar en menos de un año y uno de cada diez nunca abandona el hospital”.

“Una enfermedad de esta magnitud”, destaca De la Rosa, “exige una respuesta eficaz, interseccional y apoyada desde el ámbito político, que priorice la prevención, el diagnóstico precoz, la adherencia al tratamiento y la protección de los pacientes más vulnerables”.

“GIGANTE DORMIDO”

El jefe del Servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Madrid, José María Echave-Sustaeta, advirtió que “hablamos de una enfermedad que mata más que la diabetes y el cáncer de mama juntos y, sin embargo, mucha gente no la conoce”.

SALUD

59