

CYBERKNIFE CUMPLE 20 AÑOS EN EL HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL, PIONERO DE LA RADIOCIRUGÍA ROBÓTICA EN ESPAÑA

- Dos décadas de experiencia en el tratamiento no invasivo de tumores cerebrales, espinales y torácicos mediante radiocirugía y radioterapia estereotáxica.



El Hospital Ruber Internacional conmemora el 20º aniversario de la incorporación de la primera unidad de radiocirugía robotizada CyberKnife en España, un hito que convirtió al centro en pionero de esta tecnología en nuestro país. Dos décadas después, la experiencia acumulada por el equipo multidisciplinar liderado por la Dra. Aurora Rodríguez ha contribuido a consolidar la radiocirugía y la radioterapia estereotáxica como opciones terapéuticas de referencia para el tratamiento no invasivo de tumores cerebrales, espinales y torácicos. A lo largo de estos años, miles de pacientes se han beneficiado de tratamientos de alta precisión capaces de administrar dosis elevadas de radiación sobre el tumor minimizando la afectación de los tejidos sanos circundantes.

La llegada de CyberKnife en 2006 supuso una revolución en la radioterapia de precisión. Esta tecnología permite administrar dosis ablativas de radiación sobre el objetivo terapéutico con precisión submilimétrica, reduciendo al máximo la irradiación de las estructuras sanas adyacentes. El tratamiento se realiza de forma ambulatoria, sin necesidad de cirugía, anestesia ni ingreso hospitalario, generalmente en una única sesión o en un reducido número de sesiones.

"Durante estas dos décadas hemos podido ofrecer tratamientos altamente eficaces y seguros a miles de pacientes, adaptando cada caso a las características de su enfermedad y mejorando considerablemente su calidad de vida", destaca la Dra. Aurora Rodríguez, jefa de Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Ruber Internacional.

El sistema nervioso central, la indicación más frecuente

A lo largo de estos 20 años, aproximadamente el 42% de los pacientes tratados con CyberKnife en el Hospital Ruber Internacional han presentado patologías del sistema nervioso central, tanto cerebrales como espinales.

El Dr. Rafael García, especialista en oncología radioterápica del hospital, destaca la versatilidad del sistema que ha permitido abordar un amplio abanico de indicaciones, entre ellas tumores cerebrales malignos y benignos, tumores pediátricos, lesiones medulares, malformaciones vasculares y patologías funcionales como la neuralgia del trigémino.

“La precisión submilimétrica de la radiocirugía robotizada resulta especialmente relevante en estas localizaciones, donde la proximidad a estructuras neurológicas críticas exige una máxima exactitud para preservar la función neurológica y reducir los efectos secundarios”, asegura la Dra. Aurora Rodríguez.

Una herramienta clave para los tumores torácicos

Las indicaciones torácicas constituyen otra de las áreas de mayor desarrollo del programa CyberKnife. La radioterapia estereotáxica corporal (SBRT) permite tratar tumores pulmonares primarios y lesiones metastásicas mediante un reducido número de sesiones, habitualmente entre una y cinco.

“Gracias a los sistemas avanzados de seguimiento respiratorio incorporados en las últimas generaciones de CyberKnife, podemos seguir en tiempo real el movimiento del tumor durante la respiración, manteniendo una elevada precisión incluso en órganos móviles como el pulmón. Esta capacidad permite administrar tratamientos altamente conformados con una baja morbilidad y excelentes resultados en control local de la enfermedad”, explica la Dra. Amalia Sotoca, especialista en oncología radioterápica y experta en radioterapia estereotáxica corporal (SBRT).

La experiencia acumulada en el Hospital Ruber Internacional ha permitido obtener elevadas tasas de control local tanto en pacientes con enfermedad oligometastásica como en tumores pulmonares primarios, incluyendo determinados carcinomas microcíticos en situaciones seleccionadas.

Además, la evolución tecnológica ha simplificado notablemente los procedimientos. Actualmente, solo alrededor del 10% de los pacientes requiere la colocación de marcadores fiduciales para el seguimiento tumoral, lo que convierte el tratamiento en una experiencia más cómoda, rápida y personalizada.

Veinte años de experiencia, innovación y medicina personalizada

La incorporación del primer CyberKnife de España en 2006 convirtió al Hospital Ruber Internacional en pionero de la radiocirugía robótica nacional. Posteriormente, el hospital continuó apostando por la innovación tecnológica con la incorporación de la plataforma CyberKnife M6, capaz de reducir los tiempos de tratamiento y ampliar las indicaciones terapéuticas gracias a sistemas avanzados de seguimiento y planificación.

Veinte años después de la llegada del primer CyberKnife a España, la experiencia acumulada en Ruber Internacional confirma el papel de la radiocirugía y de la radioterapia estereotáxica corporal como herramientas fundamentales en el tratamiento de tumores complejos. La evolución tecnológica y la especialización de los equipos clínicos han permitido ampliar sus indicaciones y ofrecer tratamientos cada vez más precisos, personalizados y menos invasivos para los pacientes.

Quirónsalud: tecnología que marca la diferencia en el cuidado

La apuesta de Quirónsalud por la incorporación de innovación tecnológica se fundamenta en un modelo asistencial que prioriza el bienestar del paciente por encima de todo. Al entender la tecnología como el mejor aliado del profesional sanitario, el Grupo incorpora continuamente los equipamientos más avanzados para realizar diagnósticos tempranos y tratamientos mínimamente invasivos. Esta constante actualización ayuda a consolidar una medicina de precisión que aporta mayor seguridad, agiliza los tiempos de recuperación y ofrece soluciones reales a los retos de la sanidad actual.