



El doctor Guillermo Til, sobre la otitis: «Hay mucha incidencia por la humedad»

► El jefe de Otorrinolaringología en la Clínica Rotger ha hablado sobre la **prevención de la enfermedad** en la Reial Acadèmia de Medicina

Adrián Oliver | PALMA

«Posiblemente se trate de una de las enfermedades más comunes del verano». Así define el otorrinolaringólogo Guillermo Til, jefe del Servicio de Otorrinolaringología de la Clínica Rotger, la otitis externa o «de nadador», una de las dolencias más frecuentes en las consultas tras un día de playa o de piscina. En ese sentido, el doctor Til ha protagonizado recientemente una píldora científica de la Reial Acadèmia de Medicina de les Illes Balears (RAMIB), en la que ha explicado los síntomas más comunes y los métodos preventivos.

«La otitis externa es una infección de la piel del conducto auditivo, es decir, de la parte del conducto que va desde el pabellón auricular, lo que conocemos como la oreja, hasta el tímpano», comienza explicando Til. Así, señala que uno de los signos más habituales de que podríamos padecer una otitis externa es un

dolor, en ocasiones intenso, que se origina en el interior del oído, aunque remarca que, si la otitis está provocada por hongos, también puede venir acompañada de picazón.

Sobre las causas, el doctor subraya que la humedad desempeña un papel importante a la hora de contraer la enfermedad, especialmente en verano, cuando mantenemos el oído húmedo durante mucho más tiempo. «El contacto con el agua hace que el pH del oído se vea alterado y eso también favorece el sobrecrecimiento de determinadas bacterias», remarca. A ello añade que el origen también puede deberse a «la manipulación del oído con la intención de secarlo, utilizar bastoncillos, rascarnos... La piel está más macerada, se producen pequeñas heridas y, a través de ellas, proliferan gérmenes y aparece este cuadro».

Igualmente, Til también ha abordado el mito generalizado de que el agua de la piscina es



Guillermo Til, otorrinolaringólogo en la Clínica Rotger.

más propensa a generar otitis que el agua salada del mar. Ante esta creencia popular, el doctor es claro: «En determinadas condiciones podría ser que fuese peor si el agua estuviese muy contaminada, porque hay determinados gérmenes que sobreviven en ambientes muy húmedos. Pero,

al final, la parte más importante es el hecho de mantener el oído húmedo, la maceración de la piel y, sobre todo, la manipulación».

Ante estas situaciones, el doctor Til ofrece consejos y medidas de prevención para evitar contraer esta molesta infección mientras disfrutamos de un día de

playa o de piscina. «Lo más importante es mantener los oídos secos. No vamos a decir que la gente deje de bañarse, pero es importante secarlos. ¿Cómo? O bien con un paño o una toalla limpia hasta donde llegamos con el dedo, o bien, al final del día, usar un secador de pelo a una distancia prudencial para no quemarnos. También se pueden utilizar productos secantes con base alcohólica que equilibran el pH, lo acidifican y evitan la maceración de la piel».

► BASTONES

Las heridas provocadas por bastoncillos de oído se pueden convertir en el potencial origen de una otitis externa

En caso de contraer una otitis externa, el experto señala que suele resolverse mediante tratamiento tópico con gotas, la medida más eficaz para erradicar la enfermedad. Además, admite que las consultas ya se están empezando a llenar de personas que están sufriendo de esta infección auditiva en sus estados más graves, por lo que remarca la importancia de la protección del oído. «Por regla general, en tres o cuatro días presenta una evolución favorable y, al cabo de una semana, el paciente está curado en un porcentaje elevadísimo», concluye.