

actualidad sanitaria

CÓRDOBA SANA

Cirugía mínimamente invasiva: menos dolor y más recuperación

La cirugía mínimamente invasiva de columna reduce el dolor postoperatorio y acelera la recuperación frente a la cirugía convencional. El doctor Yordy Batista, neurocirujano de Quirónsalud Córdoba, explica sus ventajas, indicaciones y cuándo es la opción más adecuada para el paciente

REDACCIÓN

► El doctor Yordy Batista, neurocirujano del Hospital Quirónsalud Córdoba, subraya que **estas técnicas van mucho más allá de practicar incisiones más pequeñas**: su valor real reside en la precisión con la que se trata la patología preservando al máximo los tejidos sanos, lo que se traduce en una cirugía más segura y en mejores resultados funcionales.

Patologías de columna que pueden tratarse con esta técnica

La cirugía mínimamente invasiva está indicada para hernias discales cervicales y lumbares, estenosis del canal vertebral, espondilolistesis, determinadas fracturas vertebrales, escoliosis degenerativa del adulto, quistes sinoviales vertebrales y otras en-

fermedades degenerativas que comprimen las raíces nerviosas o la médula espinal.

Los pacientes suelen acudir a consulta por **dolor cervical o lumbar persistente, ciática, hormigueo, pérdida de sensibilidad o disminución de la fuerza muscular**. En casos más avanzados pueden aparecer alteraciones del equilibrio o trastornos en el control de la vejiga y el intestino, síntomas que requieren valoración especializada urgente.

Ventajas frente a la cirugía convencional

A diferencia del abordaje tradicional, esta modalidad emplea incisiones de pequeño tamaño, sistemas de magnificación e instrumental altamente especializado que permiten acceder a la zona afectada **sin dañar la musculatura ni los ligamentos**



circundantes. El resultado es un menor sangrado, menos dolor tras la operación, menor riesgo de complicaciones, estancias hospitalarias más cortas y una reincorporación más temprana a la vida cotidiana y laboral.

La cirugía, última opción

El doctor Batista insiste en que la intervención quirúrgica no es la primera opción para todos los pacientes con dolor de espalda. **Un diagnóstico preciso y una correcta selección del trata-**

miento son fundamentales: en la mayoría de los casos, las medidas conservadoras permiten controlar los síntomas. Sin embargo, cuando existe compresión neurológica, pérdida de fuerza, dolor incapacitante o fracaso del tratamiento médico, la cirugía puede ofrecer una solución eficaz y duradera.

Menor sangrado, menos dolor y estancias más cortas

La combinación de experiencia quirúrgica, innovación tecnológica y un abordaje individualizado busca que los pacientes recuperen su movilidad y calidad de vida en el menor tiempo posible. ■

CENTRO MEDICO CIUDAD JARDIN

Laborables de 8'30 a 22'00 horas
Sábados y festivos de 9'00 a 21'00 horas
Domingos cerrado

• Especialidades médicas

• Se realizan todo tipo de pruebas complementarias de cardiología: ergometría, ecocardiograma doppler, holter tensión y holter ECG

• Técnicas de diagnóstico: análisis clínicos, radiología general e infantil, ortopantomografía, ecografías, mamografía, pruebas oftalmológicas, r« aspiatorias y auditivas...

• Certificados médicos de todo tipo: Drenes, Aviación, <Conductor, Armas, Animales peligrosos, Embarcaciones, Gr uas...

• Odontología

Implantología, cor aservadora, ortodoncia, periodoncia.

• Medicina estética

Nuevas especialidades

Consulte nuestra página web y solicite su cita:

www.centromedicociudadjardin.com

Cita previa en los teléfonos

957 450 002 y 957 450 021

Avda. Gran Vía Parque 21 local, segunda entrada C/Julio Pellicer 26 local -14005 CORDOBA