

LA PLANTILLA DEL ATTICA 21 O.A.R. CORUÑA INICIA LA TEMPORADA CON LOS RECONOCIMIENTOS MÉDICOS EN EL HOSPITAL QUIRÓNSALUD A CORUÑA

- **La plantilla de balonmano ha completado la evaluación médica previa al comienzo de los entrenamientos para garantizar que los jugadores afronten la temporada en las mejores condiciones de salud.**



La plantilla de balonmano del Attica 21 O.A.R. Coruña ha iniciado su preparación para la temporada 2026-27 con la realización de los reconocimientos médicos de pretemporada en el Hospital Quirónsalud A Coruña, Proveedor Oficial de los Servicios Médicos del club desde la pasada campaña y centro de referencia para el cuidado de la salud de sus jugadores, dentro y fuera de la pista.

A lo largo de la jornada, los integrantes del primer equipo han completado un exhaustivo protocolo de valoración médica supervisado por el doctor Carlos Lariño, médico de familia, y Fernando García, cardiólogo, del Hospital Quirónsalud A Coruña. Estas pruebas constituyen un paso fundamental antes del inicio de la actividad deportiva, permitiendo evaluar el estado de salud y la condición física de cada jugador para afrontar la pretemporada y la competición con las máximas garantías.

Los reconocimientos han incluido una completa anamnesis y exploración física, analítica clínica, valoración cardiológica mediante electrocardiograma y ecocardiograma, y aquellas exploraciones complementarias que cada deportista pueda requerir en función de sus antecedentes y necesidades específicas.

Este proceso permite detectar de manera precoz posibles factores de riesgo, conocer el estado físico de la plantilla y establecer una referencia clínica individualizada que facilitará el seguimiento médico durante toda la temporada. Asimismo, garantiza que los jugadores puedan desarrollar su actividad deportiva en condiciones óptimas de salud, prevención y rendimiento.

La colaboración entre el Hospital Quirónsalud A Coruña y el Attica 21 O.A.R. Coruña se enmarca en el compromiso compartido por ambas entidades con la promoción de hábitos de vida saludables, la medicina preventiva y el deporte como herramienta fundamental para el bienestar y la mejora de la calidad de vida. A través de esta alianza, Quirónsalud A Coruña reafirma su apuesta por el deporte coruñés y por el cuidado integral de los deportistas que representan al club en la máxima competición nacional.